# http://km2000.us/images/speaker.png[正能量文-从今天开始的每一天](http://km2000.us/myshoots/%E4%BB%8E%E4%BB%8A%E5%A4%A9%E5%BC%80%E5%A7%8B%E7%9A%84%E6%AF%8F1.mp3)http://km2000.us/images/speaker.png

|  |  |
| --- | --- |
| 从今天开始的每一天我充满了灵性和爱我的全身充满了力量和喜悦我的每一个细胞都充满了活力我越来越健康和美好。我的精力充沛，神清气爽我的身体越来越健康我的头脑越来越敏锐我身体的每一个细胞都会充满了生命力我的内心充满了安详和慈悲我浑身充满了美好的能量，奇迹和爱都会一直伴随着我我都会接受到宇宙的丰盛我都沉浸在无限美好的恩泽里我的金钱也越来越丰足我的生活越来越美好和幸福**用法：**用心的抄，沉浸其中。 | 从今天开始的每一天我都在接纳全部的自己和别人我接受24小时的开放与加持我用慷慨用大度给自己快乐的洗礼我和周围的人们相处和谐我的脾气越来越好我的笑容越来越多我用柔和的语言和周围的人们说话我恢复了童心我都会拥有正念我用最美好的温暖的语言传递内心的爱我用最真诚的祝愿让周围的一切都变得闪闪发光我会把一切都安排的井井有条我感到安定和甜美想到家里的Ta我们享受着满足的生活和灵性的共修 |



**扫描听MP3**

从今天开始的每一天。我充满了灵性和爱。我的全身充满了力量和喜悦。我的每一个细胞都充满了活力。我越来越健康和美好。。我的精力充沛，神清气爽。我的身体越来越健康。我的头脑越来越敏锐。我身体的每一个细胞都会充满了生命力。我的内心充满了安详和慈悲。我浑身充满了美好的能量，。奇迹和爱都会一直伴随着我。我都会接受到宇宙的丰盛。我都沉浸在无限美好的恩泽里。我的金钱也越来越丰足。我的生活越来越美好和幸福。从今天开始的每一天。我都在接纳全部的自己和别人。我接受24小时的开放与加持。我用慷慨用大度给自己快乐的洗礼。我和周围的人们相处和谐。我的脾气越来越好。我的笑容越来越多。我用柔和的语言和周围的人们说话。我恢复了童心。我都会拥有正念。我用最美好的温暖的语言传递内心的爱。我用最真诚祝愿让周围的一切都变得闪闪发光。我会把一切都安排的井井有条。我感到安定和甜美想到家里的她。我们享受着满足的生活和灵性的共修。