

# 不忘初心小故事集锦

## 目录

不忘初心 - 牧羊人的衣服.....	1
信心的冬天：修行的冬季.....	2
【信心】耶稣基督用比喻说 faith.....	3
昏暗的时候怎么办-普希金的诗.....	3
昏暗时分-有两个办法.....	4
鼓励自己-10000 小时法则.....	4

## 不忘初心 - 牧羊人的衣服

古代的时候，有一个牧羊人，因为他的才华，被皇帝任命为大臣，总理大臣。他的工作很优秀，所以也有很多人嫉妒他，就想找他一些毛病，然后陷害他。

他们注意到这个大臣，总是每天偷偷摸摸的看一样东西，他有一个秘密的箱子，箱子里面有什么东西，他每天都会打开这个箱子，看看箱子里面的东西，然后再把箱子偷偷摸摸的藏起来。然后他们就跟皇帝去告发这个大臣这个行动。

当然皇帝就很好奇，所以有一天就当着百官的面问这个大臣这个问题，希望大臣公开里面的秘密。你们猜：这个箱子里边有什么？

结果大家就惊奇的发现，这个箱子里边是一件牧羊人的衣服，就是这个大臣以前做牧羊人的时候穿的旧衣服。大家非常好奇这个结果，然后皇帝就问他，你为什么放这个东西在那个秘密的地方，去哪里都带着，然后晚上默默的一个人看，害得大家都怀疑你，为什么？

然后他就当然说，因为他现在地位很高吗，大家都宠善他，都赞叹他，然后很多人都利用他，要贿赂他，国王也很宠爱他，他不要被这个情况诱惑，他怕他会跌倒，所以每天都看那个旧的衣服，要保护他自己的道德的，那个清廉的心。他怕他是人啊，一定也许会弄错，所以天天要提醒自己，去哪里那个晚上看一眼才睡觉，这样他才能够保护他自己清廉的风度，保护他的道德，保护他的戒律，保护他的修行的精神。

所以皇帝看了以后，还有那些文武百官，看了以后当然，当然会很佩服他、拜他。大家都在那里拜他。

我们也是一样啊，有时候我们在努力修行的进程当中啊，然后生活比较舒服，或是升官，或是生意更好，或是忽然间碰到一个漂亮的女人，或是那个很好看的男人，然后我们认为，我们了不起呀，都被那个情况诱惑，被情况鼓励，更使得我们迷上那个物质的成功里面，忘记我们的初心！如果我们没有修行，说不定我们能得到这些东西，得到这些东西为了让我们更加增加信心，更知道、让我们知道，我们修行的路是对的，更知道我们的上天对我们的眷顾，如果我们有这种东西，然后我们忘记上帝的恩典，我们迷上那个在物质的成功里面、名利的方面，我们一定会不好，不好过日子。上帝给我们什么他一样可以拿回来，听懂不懂？他给我们为了要我们更加增加信心。

## 信心的冬天：修行的冬季

**【信心的冬天】**跟冬天的时候天气很冷又下雨一样，有的时候我们碰到困难，我们感觉到不舒服，产生动摇，信心减少，不想干了，也许上帝经常在开我们的玩笑、在考验我们的“坚持”、最大的敌人不是石头，而是我们的自心，我们不能坚持。这就是「信心的冬天」。

**【修行的冬天】**天气会变来变去，有的时候让人感到很不舒服；有的时候天气很好，我们感觉到很开心、很轻松、快乐，没有担忧那么多。这跟我们修行好的时候一样，任何事情都顺利，持戒也很清楚，打坐很定，信心很高强，家庭很和平，做工作、生意都很好，我们就感觉到很舒服，那个时候我们认为师父有加持，或是佛菩萨有帮忙我们。

有的时候我们修行会碰到困难，跟冬天的时候天气很冷又下雨一样，我们感觉到不舒服，戒律好像产生动摇，信心也好像减少，修行似乎退步或是停在原地，我们感觉到很难过，那个时候就是「修行的冬天」。修行顺利的时候，我们可以说是「春天」或是「夏天」。天气有春、夏、秋、冬的分别，我们修行也类似这样，不可能每天都一样。所以我们偶尔会犯错，或是会想放弃、不想修行，或是感觉到修行没意思，心里很苦闷，却不晓得为什么，这就是「修行的冬天」来了，这个时候我们就赶快「补一补」。

我们修行不顺利的时候就跟冬天一样，不过，过了一会儿就过去了。我们在「修行冬天」的时候，很简单混淆、退心或是被人骗，感觉到很闷，修行不进步，又不想修行，或是会有很多不合意、不顺利的情形，不过，我们应该知道过了一会儿就没事了。

那个时候即使我们犯错、修行退步、失去信心等等，也要原谅自己，如果可以的话，赶快去

「补一补」！这些是我们的「精神补药」，补一补就好多了，然后我们就可以继续修行下去一直到「春天」的到来。修行的冬季到来，精神情绪低落也。挨过这一时节罢，明媚春天再现前。

## 信心 faith- 耶稣基督用比喻说

音频：<http://km2000.us/mp3/Jesus%20parable%20of%20faithfulness.mp3> 有一个农夫出去撒种，出现了 4 种情况：

- 1 撒的时候，有落在路旁的，飞鸟来吃尽了。
- 2 有落在土浅石头地上的，土不深 日头出来一晒，就枯干了。
- 3 有落在荆棘里的，荆棘长起来，把它挤住了。
- 4 又有落在好土里的，就结实，成果

比喻就是：

- 1 听了不信，这就是撒在路旁的了。
- 2 撒在石头地上的，就是人听了当下欢喜领受，只因心里没有根，不过是暂时的，遭了患难，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。
- 3 撒在荆棘里的，就是人听了，有世上的思虑、钱财的迷惑，不能结实。
- 4 撒在好地上的，就是人听明白了，后来结实。

## 昏暗的时候怎么办-普希金的诗

假如生活欺骗了你，

不要忧，不要慌，不要急，(三不)

忧郁的日子里需要淡定，  
相信晴朗的明天即将来临。

## 昏暗时分-有两个办法

转移注意力（去看电影）+ 时间（**明天都会好的**）

## 鼓励自己-10000 小时法则

..... 这就是所谓的“10000 小时法则”，如果一个人的技能要达到世界水准，他（她）的练习时间通常需要超过 10000 小时。

10000 小时是个什么概念呢，简单的跟你说就是 **3612842**，3 6 12 代表 3 年 6 年 12 年，8 4 2 代表 8 小时 4 小时 2 小时，也就是说，如果每天练习八个小时的话，要花三年的时间，以此类推，这就是 1 万小时法则的基本概念。

这个法则也应验在我们熟知的很多著名人士身上。著名的人物有比尔盖茨、有朗朗。比如，比尔盖茨就几乎把自己的青少年时光都用在了计算机程序开发上。从 1968 年他上七年级开始，到大二退学创办微软公司，这期间盖茨持续编程有 7 年时间，**远远超过 10000 小时**，据说当时世界上有盖茨这样经历的人不超过 50 个。前不久，Facebook 创始人扎克伯格来清华演讲，我问他一个问题——对于创业者来说，什么最重要？他不假思索地回答，“不要放弃”。我们的古人也说，行百里者半九十。做一件事情，只有持之以恒地坚持下去，你才能从中产生对事物的深刻理解和认识，获得与众不同的感悟和洞察，这是一个人成长不可或缺的重要过程。没有这样的积累，即便机会到了你的面前，也很难能把握住。所以，平庸与卓越之间的差别，不在于天赋，而在于长期的坚持、持续的投入。这是我想告诉大家的第二点体会。