

## 能量文（每天，你将获得宇宙无限的正能量）

用法：每天日记开始时，抄一段自己喜欢的，并朗读一遍。然后 QQ 拍下写的字，传给互相。记住：不能只是看、读，就完了

从今天开始的每一天  
我已经改变成为一个全新的人  
我充满了灵性和爱  
我的全身充满了力量和喜悦  
我更加爱自己 and 周围的一切了

从今天开始的每一天  
我的身体都进入了自我疗愈和复原的状态  
我的每一个细胞都充满了活力  
我越来越健康和美好。

从今天开始的每一天  
我都在接纳全部的自己和别人  
并且释放自己内心的不安和恐惧  
我变得越来越平安和幸福

从今天开始的每一天  
我和周围的人们相处和谐  
我的脾气越来越好  
我的笑容越来越多

从今天开始的每一天  
我都会接受到宇宙的丰盛  
我的金钱也越来越富足  
我的生活越来越美好和幸福

从今天开始的每一天  
我的内心充满了安详和慈悲  
我用柔和的语言和周围的人们说话  
我的精力充沛，神清气爽  
我越来越爱自己  
也越来越爱我的家人

从今天开始的每一天  
我会把一切都安排的井井有条  
我的家里充满了欢声笑语  
我的家是一个和乐幸福的家庭  
我们享受着富足的生活以及快乐的日子

从今天开始的每一天  
我都会拥有正念  
并且在有了想法之后立即行动毫不拖延

从今天开始的每一天  
我遇到的一切困难和障碍都会自然消退  
只要我对它们心怀敬意并且从不抗拒  
它们很快就会变成我的顺缘

从今天开始的每一天  
我的家庭会甜甜蜜蜜  
我会拥有最适合我的伴侣  
我的伴侣也会珍惜并且深爱着我

从今天开始的每一天  
我将沉浸在无限美好的恩泽里  
即使我遇到了任何挫折  
我知道它也是爱的表达  
它将会很快过去

从今天开始的每一天  
我恢复了童心  
我开始对周围的一切感兴趣  
我喜欢和大自然在一起  
聆听它们的声音  
我的身体越来越健康  
我的头脑越来越敏锐  
我身体的每一个细胞都会充满了生命力

从今天开始的每一天  
我浑身充满了美好的能量  
奇迹和爱都会一直伴随着我

从今天开始的每一天  
我知道我已经成为了爱的使者  
我用最美好的温暖的语言传递内心的爱  
我用最真诚的祝愿  
让周围的一切都变得闪闪发光。