



从今天开始的每一天  
 我已经改变成为一个全新的人  
 我充满了灵性和爱  
 我的全身充满了力量和喜悦  
 我更加爱自己 and 周围的一切了  
 我的身体都进入了自我疗愈和复原的状态  
 我的每一个细胞都充满了活力  
 我越来越健康和美好。  
 我都会接受到宇宙的丰盛  
 我的金钱也越来越富足  
 我的生活越来越美好和幸福

从今天开始的每一天  
 我将沉浸在无限美好的恩泽里  
 我的内心充满了安详和慈悲  
 我的精力充沛，神清气爽  
 我的身体越来越健康  
 我的头脑越来越敏锐  
 我身体的每一个细胞都会充满了生命力  
 我浑身充满了美好的能量  
 奇迹和爱都会一直伴随着我

从今天开始的每一天  
 我都在接纳全部的自己和别人  
 我变得越来越平安和幸福  
 我和周围的人们相处和谐  
 我的脾气越来越好  
 我的笑容越来越多  
 我用柔和的语言和周围的人们说话  
 我越来越爱自己  
 也越来越爱我的家人

从今天开始的每一天  
 我恢复了童心  
 我都会拥有正念  
 我用最美好的温暖的语言传递内心的爱  
 我用最真诚的祝愿  
 让周围的一切都变得闪闪发光。

从今天开始的每一天  
 我会把一切都安排的井井有条  
 我的家里充满了欢声笑语  
 我的家是一个和乐幸福的家庭  
 我们享受着富足的生活以及快乐的日子



从今天开始的每一天



从今天开始的每一天