

## 1. 两个 $n$ 年后的例子

下边举两个  $n$  年后的例子，一个是陈薇，一个是颜宁；一个是军人科学家、一个是留洋科学家。把她们的经历写下来，供研究生们参考一二。这样的例子应该有很多，选这两个是因为她们比较接地气，没有那么高大上，比较实在，也比较容易让我们效仿。

### 1. 陈薇

2020 年习近平在人民大会堂为钟南山，陈薇等授予“共和国勋章”、“人民英雄”称号。陈薇<sup>1</sup>是一个 60 后，浙江兰溪人，1991 年在清华大学化工系获得硕士学位。毕业  $n$  年后，不懈的努力，在 2020 年新冠病毒的战役当中做出了杰出的贡献。

陈薇在清华大学 2012 年夏季研究生毕业典礼上的发言<sup>2</sup>，讲了研究生毕业以后的 4 个关键词：选择、坚持，淡然、家庭。

尊敬陈吉宁校长，尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我特别高兴今天有机会和你们分享这个最重要的时刻。因为我觉得，今天是你人生值得骄傲和自豪的一天，我很荣幸，能够成为第一时间祝贺你们毕业的人。刚才同学们的热情感染了我，让我也很激动，感谢学校给了今天这个机会，能够让我对我们的老师再说一声：谢谢！

触景生情，让我回忆起自己毕业的时候。1991 年 4 月，我清晰地记得，一个春雨绵绵的早晨，一辆军车把我从清华园载到军事医学科学院，开始了我携笔从戎的军旅生涯。弹指一挥间，21 年过去了，这 21 年间我经历了很多事情，增长了很多见识，在今天这个结束与开始并存的特殊日子里，我很想和同学们分享这些年的所见、所闻、所感、所悟，我想用 4 个词与大家一起分享。

### 第 1 个词是：选择



我硕士就读化学工程系，全系仅有 3 个女生，我学的是生物化工专业，当时很热门，毕业前夕很多企业的负责人甚至就守在我们研究生公寓门口。那时，同学们都把出国留学或者进大公司作为第一选择，我也不例外，选择了深圳一家著名生物公司，记得那家公司特高兴，请我和导师丛进阳老师在香格里拉饭店签了约，那是我第一次进 5 星级饭店。签约后不久，1990 年 12 月，一个偶然的的机会，导师派我去军事医学科学院取回实验需要的抗体，我才知道有这么一个特殊单位存在，进一步了解到，军事医学科学院成立于 1951 年，当时就是因为美军在朝鲜战场使用了细菌武器，周恩来总理亲自签署命令，从全国抽调最优秀的科学家迅速成立的，担负着我们国家防御核武器、化学武器和生物武器的特殊使命。我热血沸腾，心中产生了一种投身其中、贡献才智的强烈愿望。

没有想到，我参军的想法招来了一片反对声。我出生在浙江，父母一直希望我毕业后能够干实业，我的好友也劝我说：“清华人到部队去等于是埋没了自己，入伍就意味着落伍”。的确的确，我周围的同学，没有一个是选择到部队去的。我要特别感谢丛进阳，曹竹安和沈忠耀老师，他们都非常支持我的选择，作为补偿，导师还动员了我两个师弟丁宝

<sup>1</sup>国家主席习近平 20200811 日签署主席令，授予钟南山“共和国勋章”，授予张伯礼、张定宇、陈薇（女）“人民英雄”国家荣誉称号。<http://km2000.us/myphotos/2012China/20191001/c.htm>

<sup>2</sup>清华大学新闻中心：<http://www.tsinghua.org.cn/publish/alumni/index.html> 2012-07-04, 清华大学 2012 年夏季研究生毕业典礼暨学位授予仪式

五、何询与深圳那家公司签了约。如果说我今天做出了一点成绩，这是与当初的选择密不可分，我始终认为，一个人的职业选择如果能与国家重大需求相结合，结合得越紧密，得到的支持越大，发展的空间越大，个人才华就能充分得以展示，个人价值才能被高倍放大。

## 第2个词是：坚持



读研究生时的我是一个很活跃的人，喜欢文字工作，做了两年《清华研究生通讯》的副主编；喜欢跳舞，几乎每周末都光顾学生食堂舞会，而且还举办舞会；喜欢有挑战性的工作，是清华学生服务社咖啡厅的第一批“女服务员”。同学们当时都觉得以我的性格，将来不太可能从事纯粹的科研工作。

刚到军事医学科学院时，理想与现实存在很大的距离。我所在的单位地处丰台镇，1991年那时很荒凉，部队的的生活很单调，也很清苦，与我同期特招入伍的很多同学陆陆续续都离开了部队，唯有我坚持了下来，即使1993年在庐山的一次全国学术会议上与师弟何询不期而遇，得知双方收入差距在百倍以上，也没有动摇军心。这一切都源于我对生物防御研究的兴趣和热爱，源于对这身军装的自豪和责任，也源于我有一个坚强可靠的家庭后方。1995年，我跨学科考取了微生物学的博士研究生，攻读基因工程专业。三年后，我从工学硕士变成了医学博士，而且被选入军事医学A类人才库。那一年我也赶上了很好的机遇，正逢我院军事医学人才断层，青黄不接之际，我被委以重任，开始领衔重大科研任务并崭露头角。2002年，在我36岁时，被破格晋升为研究员，遴选为博士生导师。

经常有人问起我出成果的诀窍，我回答说，成功的人，往往是目标不变，方法在变；而目标在变，方法不变的人容易受挫折。如果一个人20多年坚持一个研究方向，专注做一件事，只要方向正确，方法得当，换了谁都一样会成功。

## 第3个词是：淡然



2003年早春，全国上空弥漫着非典阴霾。我们团队率先推出了预防SARS新药——“重组人 $\omega$ 干扰素”，4月20日，我们清华的校友，胡锦涛总书记亲临我们实验室，高度评价“为党分忧，为民解难，拼搏奉献”。汇报工作后我跟胡主席说，我们是清华校友，他非常高兴，说清华每年校庆都邀请他回学校，他工作太忙没回去，还说，清华人在部队里干得很有出息嘛。不知不觉，我和胡主席并肩走出了实验大楼，留下了我人生中的珍贵镜头。那一年，我与杨利伟等人一起获得了“中国十大杰出青年”殊荣，被评为总政、总参、总装、总后四总部非典防治工作先进个人，全军优秀地方大学生干部，中国十大科技新闻人物等一系列的荣誉，在《新闻联播》、《东方之子》、《焦点访谈》及几乎所有主流媒体出现，仿佛顷刻之间，所有荣誉接踵而至，各大媒体纷至沓来。长年累月默默钻研在实验室的我，一下子走到了台前，突现公众视野，笼罩在各种耀眼的光环之下。

光环固然美丽，聚光灯的光芒也常会给人带来很多的幻觉。但面对这一切，我的心态并没有太大的改变，我一直认为自己只是替我们团队上台领奖的一个代表而已。多年来，在清华“行胜于言”的校风熏陶下，在军事医学科学院老一辈科学家的潜移默化下，对荣誉的淡泊已经成为了人生的一种习惯。我一直在默默地继续做自己该做的事。可以和同学们讲的几件我觉得自豪的事情，2008年我作为我国抗震救灾防疫小组的组长，赴汶川一线为我们国家大灾之后无大疫做出了我自己的贡献。汶川回来后，直接投入到了奥运安保中，我是包括鸟巢、水立方在内的20个场馆的现场安保队长，为我们平安奥运贡献了我的才智。2009年获“求是”杰出青年奖，2010年获国家杰出青年科学基金，2011年获“中国青年女科学家奖”。今年5月，我们团队历时10多年聚焦的某A类生物恐怖剂防控研究取得了突破性进展，达到了国际领先水平。尽管对荣誉坦然处之，但我非常珍惜荣誉给我，给我的科研团队，乃至整个单位带来的崭新机遇和广阔发展空间。我现在是总后勤部唯一的全国青联常委，在青联这个群星灿烂，精英云集的温暖大家庭里，我更加感悟了“淡泊明志，宁静致远”的人生境界。

#### 第4个词是：家庭



在清华读书时，五一节与山东同学相约去泰山，火车上邂逅了我现在的丈夫，一见倾心定终生。我现在是军事医学科学院唯一的正师级女性研究所所长，但我觉得我的另一个身份更令我骄傲，我是一个快乐的母亲，幸福的妻子，孝顺的女儿和儿媳。我在儿子周岁的时候和他说：“你这辈子做好两件事就行了，第一是娶自己爱的人，第二个是干自己喜欢干的事”。我对孩子说“我从来不奢求你是最优秀的，但是我希望你是快乐的、健康的、富有爱心的”。直到现在，每年春节我们都是穿梭于我的老家浙江和我爱人的老家山东之间，都是带着浓浓的亲情开始新的一年。我始终认为，一个女人，事业再出色，如果家庭不幸福，那她的人生是有缺憾的。“在工作中淡化你的性别，在生活中突出你的性别，睿智与亲和并存，执着与从容合一，出色工作，享受生活。”这是我对幸福女人的定义。

在我和丈夫相识十年时，我写过随笔，其中一段与大家分享：十年前，我与“一见钟情”的丈夫常常情不自禁地牵手相视而笑。十年后，十指相扣的默契依旧，笑嫣依然，只是相牵的手多了一双小手，而儿子灿烂的笑，更是我前进的源。

祝福在座的师妹师弟们拥有幸福的人生。

谢谢大家！

陈薇

2012-07-04（她这一年46岁）

## 2. 颜宁

前面举的这一个例子呢，是一个一往无前、义无反顾的例子，下面举一个颜宁的例子，关键有这么三句话：第1个就是不要迷失自己，第2个就是不要怕失败，不要放弃，第3个就是懂得珍惜，懂得感恩。

### 颜宁毕业典礼即兴演讲：勇敢做独一无二的你（节选）

首先向在座的所有毕业生们致以最衷心的祝贺！今天可能是你们每个人一生中最重要的时刻之一，因为它不仅代表一份收获，更是一个新的起点。有些人马上走出校园，有些人还会留在园子里，但是无论何去何从，这都是你人生新篇章的开始。相比于等下去去领毕业证、去被拨穗，这个未知的明天更加激动人心。

站在这里，我非常感慨。两年前我曾经感谢陈吉宁校长说，在本科生毕业典礼上演讲是作为清华毕业生最光荣的时刻；而今天则是我作为清华毕业生最温暖的时刻，因为在座的有教过我的老师、有我的师兄师弟、有我指导过的学生，还有二十年前迎接我入校的辅导员，以及相交19年的闺蜜，更重要的是，到今天依旧是好闺蜜。这一刻让我非常感动，谢谢生命学院和王导给我这个机会。看着同学们好像在看昨天的自己，站在这里又在感受着今天的自己，同时又和大家一起畅想着未来，这是一种很奇妙的温暖和开心。

尽管早就打算即兴发言，但是脑子里还是忍不住想了很久要对我的师弟师妹们、我的学生们说什么。想说的实在太多，反而语无伦次。再说，大家也已经听过了各种各样或励志或段子手的发言。好像毕业典礼发言现在已经成为一个时尚，看谁能够在毕业典礼上妙语连珠语出惊人，比如你短短多少字可以赢得多少的转发和掌声……我是没有这个奢望的。何况，不论别人和你说了什么，其实未来的路是难以预测的、终归是靠你自己去走，去体验。

我们生活在一个瞬息万变的时代，一个信息爆炸的时代，可能今天我和你说的明天你就抛之于脑后了。所以我一直感慨“计划跟不上变化”。给大家举一个例子，我和一诺都是在诺和诺德做的本科毕设。经过了一年，当时我们的导师陈克勤博士，Kevin，预言说颜宁是不适合做科研的，而一诺将来会是一位杰出的科学家。现实如何呢？不过，我相信



如果我和一诺两个人现在位置互换，我们的工作成绩应该也差不多，只不过换了个名字而已，在这种意义上说，我和我的挚友一诺也拓宽了彼此的人生。讲这段小插曲是想说，很多时候不过机缘巧合做了一个选择，选择本身也许并不那么重要，更重要的是你做了选择之后怎么走。

我曾经在准备《赛先生》主编发言稿的时候写了很长一段，后来删掉了。大意是说现在这个时代，当网络如此畅通的时候，我们社会就变成了一个有机体，而我们每个人都如同一个细胞。那么你是变成了那个被神经元来支配的细胞，还是自己努力去做这个神经元呢？这其实是一个挺严肃的问题。大家想一想，你每天都获得如此多的资讯，也在拼命地处理各种资讯，可是你准备好用自己的大脑真正去辨别对错、去辨别是非、去努力保持自我、做自己的主人了吗？其实越是在这样一个信息爆炸的时代，我越惶恐，很害怕自己会迷失。尽管我现在已经快不惑之年了，比你们大出很多岁，但是我特别怕自己迷失。亲爱的同学们，当你走出校园，你会面临各种各样在园子里想不到的挑战，会面临各种各样从未经历过的诱惑，甚至各种各样的陷阱，那么这个时候你是否准备好了？

但我想跟大家说的是，其实没关系，尽管前途未卜，可是我们每个人来到这个世界上也不过是一个过程、一段经历，就是来体验的。因为我是教生化的，整天想的都是metabolism（新陈代谢）；我是做结构生物学的，整天看的都是生物大分子，所以我几乎有点儿走火入魔地整天想，到底人是什么？人和其他的生物一样，不过就是一个集成的化学反应器，你每天摄入各种各样的物质和能量，那么在新陈代谢之后我们留下了什么？

每个人白驹过隙在世上最多不过百年，百年之后你留下什么？你在这个世界上走一圈，最终留下什么？现在你刚刚毕业，一个新的篇章即将开始，那么当你像我这个年龄的时候或者再过二十年、再过四十年、甚至再过六十年，我们会留下什么？可能这是每个人都值得抽出一点时间去想一想的问题。屈原、李白、杜甫留下了伟大的篇章，爱因斯坦、牛顿留下了伟大的理论，达芬奇留下了蒙娜丽莎的微笑，乔布斯留下了苹果，甚至周星驰留下了周星星、至尊宝，周润发留下了小马哥等等，那么你将会留下什么？我请大家思考一下，你到底想要追求的是什么？

刚才一诺说过现在很多人追求成功，那么这个成功又是谁来定义的？我们清华毕业生每个人毫无疑问都是优秀的，但是一定要去别人眼中那个优秀的你吗？我们是不是一不小心就变得随波逐流、人云亦云了？在这个微时代，希望大家保持勇气，勇敢地去做独一无二的你自己！不要惧怕失败。失败不可怕，放弃才可怕。

最后送给大家几句话，就是希望大家能够收获爱情、享受友情、珍惜亲情。说到亲情，可能我们越独立越强大反而会慢慢淡忘父母对我们的恩情，所以希望大家任何时候不要take it for granted，要珍惜亲情。此外，请不要吝惜温情。我有些时候在实验室熬夜看到打扫卫生的物业大姐们、保安们不论寒暑，天不亮就开始工作，可他们只是拿着非常微薄的工资。你要想一想有这么多的人用自己的辛苦劳作来支持着我们。他们的收入与付出并不成比例。每当看到他们，我都发自内心的感激，会觉得自己有欠于他们。有个朋友给我留言说，能力越大责任越大。所以请大家不要吝惜温情，不忘给这些默默支持着你们的人们一份微笑、给他们多一些尊重，更要在你有机会、有能力的时候去帮助那些真正需要帮助的人。最后，希望清华的毕业生莫忘豪情，因为这是我们，清华的毕业生们，对于时代的责任。这一点是老生常谈，今天不再赘言。但我还是要说，作为清华的毕业生，我们应该致力于成为各行各业的领袖，完成我们对于往小处说对民族、对社会、对国家的责任，往大处说是对人类、对人类文明的贡献！

最后，祝愿大家谱写独一无二的美丽人生，与所有人共勉。谢谢！

颜宁

2016年7月1日（那个时候她39岁）