

## 简历比较

毕业后做不做本专业，并不重要，因为你的研究素质已经建立了，做什么事情都没有问题了。学生找工作，挫折很大，并不是没有单位要，而是自视很高，却拿不出漂亮的履历，说不出我做过什么，也没有证据我做得有多好，无法让只有一面印象的用人单位认为你是难得的人才。

以下是两个简历，我们看一看他们的区别吧。

## 1. 不太好的例子

## 不太理想

电 话 :	(86) 111		
电子邮箱 :	<a href="mailto:l@sjtu.edu.cn">l@sjtu.edu.cn</a>		
联系地址 :	上海市闵行区东川路 800 号上海交通大学		
<b>基本信息</b>			
学 校 :	上海交通大学	专 业 :	电子与通信工程
学 历 :	在读硕士研究	兴趣爱好 :	乒乓球、跑步、读书
生 出生年月 :	1993.09	书 毕业时间 :	2017.03
<b>综合素质</b>			
个 人 技 能	1 了解 Java、C 语言基本语法知识		
	2 了解 IC 设计流程,了解 Verilog 硬件描述语言		
	3 会 HTML/CSS 制作简单网页,了解 JavaScript 基本语法		
	4 了解 Eclipse、Dreamweaver 等开发工具,以及 Photoshop 的基本操		
	5 作 熟练掌握 Word、Excel、PowerPoint 等 office 办公软件 具备良		
	6 好的的英语听、说、读、写能力		
证 书	1 计算机二级证书 (C)		
	2 大学英语四级、大学英语六级		
<b>教育阶段经历</b>			
2014.09 至今:	上海交通大学学业优秀二等奖,上海交通大学薄膜与微细技术教育部重点实验室;先后进行了气体传感器的设计研究、基于碳包覆硅的锂电池的研究、以及低热导率材料的研究		
2010.09-2014.06 :	安徽大学校学习优秀奖 (3 个)		
<b>实习和实践经历</b>			
2014/2015 学年	SCI 期刊《Nano-Micro Letters》编辑,巴黎高科学院教务助理		
2013/2014 学年	安徽大学图书馆图书管理员		
2012/2013 学年	合肥雪祺电气有限公司实习 (2 个月),安徽大学万朗爱心社部长		
2011/2012 学年	安徽大学物理学院实验室实验助理		
2010/2011 学年	暑期社会实践优秀个人,合肥万朗磁塑集团实习 (4 个月)		
<b>自我评价</b>			
学习能力:如果把诸多其他方面的能力,诸如社交能力、组织能力……和学习能力放在一起,我肯定会选择学习能力。因为有了学习能力,就相当于有了社交能力、组织能力;如果现在不会,那就学着去做。自信:自信是一切优秀品质的源泉:乐观、诚信、责任、积极、热情……唯有自信才能驾驭这一切。			

## 比较完美的简历



### 比较好

英语：上海交通大学水平考

电话：111

计算机：

邮箱：l@sju.edu.cn

研究方向：纳米催化、酵素桶

#### 教育背景

- 2016.09 - 至今 上海交通大学 微纳技术研究院 大学本科
- 2013.09-2016.06 宁波效实中学 理科创新班 高中

#### 科研经历

- 采用特殊元素和分子结构的能快速催化酵素的酵素桶** 2017.03-2017.06  
 酵素桶可以在几天时间内发酵制成酵素的容器。其与与普通容器不同的是其中加入了特殊元素和特殊的分子结构。我探究了酵素桶的催化机理，这就需要了解酵素桶的表面催化结构（纳米催化结构），具体又可分为其中的可能元素成分，可能的特殊分子，分子或原子可能的排列结构。其次是输入的物质，我们通过向酵素桶中加入水这种较为简单的物质来对酵素桶进行研究。例如探究水的部分性质随催化时间变化发生的变化可以探究酵素桶的催化效果。探究酵素桶不同空间位置的水的性质来探究酵素桶的催化机理。我们猜想这个包含了表面催化的原理，包含了某些元素在里边反应的原理，具体机理现在不是很清楚的，仍需要研究。在这一点上可以用水来做初步的研究。利用纳米催化剂的表征技术，可以运用氢键探测法、X-射线衍射法、原子水平理论计算，也可以利用水结晶的结晶状态的观察来研究酵素产生速率、反应扩散速率、反应效果。

#### 科研成果

- YL.Zhang, et al. Preparation and some properties of a novel maltotetraose-forming enzyme of Pseudomonas saccharophila.[J]. Journal of Applied Glycoscience, 1991, 38(1):27-36.
- 专利：一种酵素桶。CN204779560U[P]. 2015.
- YL.Zhang. 利用酵素與奈米微粒之生物分子交互作用調控催化活性[J]. 交通大學奈米科技研究所學位論文, 2011.
- YL.Zhang, 火龙果酵素生物活性的初步研究[J]. 食品科技, 2009, 34(3):192-196.

#### 实习经历

- 2016.07-至今 交大维纳科技研究院，研究酵素桶的分子结构，纳米催化的催化机理。

#### 专业技能

- Auto CAD、Origin 等工程软件。
- 擅长专利及中英文科技文章的撰写，熟练使用 office 软件。
- 熟练掌握 C++ 等编程语言。
- 过 EPT，擅长英语阅读、写作，口语流利。

#### 荣获奖励

- 2016 致远荣誉奖学金
- 2013-2015 多次获得校级三好学生

#### 学生工作及社会实践

- 2016.11：上海马拉松志愿者
- 2017.04：上海交通大学校庆志愿者
- 2017.03：电子信息与电气工程学院学生会干事

#### 兴趣爱好与自我评价

- 爱好广泛，热爱旅行，热爱体育运动（羽毛球、排球等）
- 热爱公益活动，经常参加志愿者活动，性格乐观，抗压能力强，工作认真负责，具有良好的团队合作精神。

## 重要内容的摆放位置问题

因为这是一个研究生的简历，所以应该把科研的结果、经历所得放在前面。

## 具体

比较这两个简历，重点在于“具体”这两个字，不太理想的简历，只有骨架没有血肉，看不出这个学生做了什么。至少应该包含研究生科研的经历，要足够具体，让考官能够了解和考证考生做事情的方式和做事情的能力。为了考官针对所做过的东西进行技术上的提问，简历里要有可执行性和可操作性的话题。具体、具体、具体的论文、科研的经历很重要，在简历里面要有突出的位置，而不仅仅是一些虚头巴脑的，我会这个、我会那个，我学过这个，也我学过那个，研究生不是本科生，他必须有研究目标和研究内容。

## 精确

经常听到同学会讲这样的话，你询问他，“昨天做的结果怎么样？”他们会经常这样回答，“结果不错，或是实验结果不满意”这样的话，然后就没有了。在写科技论文的时候也是如此，讲了一段很有概括性的结论，但是却没有任何依据。讲套话、粗略语大线条、缺乏具体信息和内容，是做研究生初期经常反应出来的毛病，如果这种弱点一直延续到研究生的毕业，找工作就会出现很大的问题，在面试当中会很容易被刷掉。

有些人总是习惯于用‘总是’‘经常’‘好多’，而不是‘有一次’‘怎样……’，这些人大都擅长泛泛而谈，却不能激活具体经验，感慨发多了会把自己变成“智者”，整个人都“鸡汤化”，特别擅长评论。通过简历和面试很容易可以看到这两种情形的区别，而一个合格的研究生更能辨析多个维度的区别，既会有宏观的战略，也会有具体的战术。

下面是另外一个例子：

1. 我要利用好碎片时间，每天提前半小时到办公室，这样就有非常稳定的且不受打扰的时间，我可以听一些线上课程或写日记，积少成多，一年下来我就能做很多事。
2. 比较好的例子，目标：记一个月的晨间日记；行动：1 每天 10:30 睡觉，6:30 起床，这样可以提早半小时到办公室；2. 用印象笔记来记日记，主要记这几项：自己前一天感恩的是、有成就的是，人际关系和近期的重要事项；3 为了让自己能坚持，在办公桌上贴一个打卡表。

关于“精确”这两个字的体会，可以参阅后面讲到的“格物致知”这一章节中相关的内容。

## 真实

真实的对自己，真实的对别人。这里举一个面试的例子。有一次夏令营，我们带一些学生进行实习当然也有考察，将来到组里面当研究生的能力，他的简历写得很漂亮，面试过程也是侃侃而谈、对答如流。在暑期实习的时候，我们的要把一个硅片切成几片，然后搭成一个模型，我问他以前有没有切过硅片，他说他经常做，然后我就放心的把切片刀交给他去切，可是他一刀下去就露了馅儿。我们知道切割片的时候，一定要沿着边上的那个线去切，因为平行和垂直那个边的线才是硅片单晶的解理面，结果很随意的斜着划了一刀，然后硅片就碎掉了。显然他说的“以前经常做”这句话不真实。这个里边的重点在于，一句谎话可以顶九句实话，也就是说你讲了 10 件事情，9 件事情如果都是真的，但是有 1 个是假的，被识别出来之后，人们会质疑那 9 句实话是不是真的？尤其是对于不熟悉你的面试官，这就是负面新闻对于人的心理效应，所以对于一个大企业而言，可靠性与稳定性真实性至关重要。