研究生导论

Introduction to Your Graduate Career

段力

2018. 1

上海交通大學
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY

研究生三件事

- 能毕业
- 找工作
- 内功

You and Me

上海交通大学第一届“源创杯”颠覆性技术创新创意大赛
THE FIRST "YUANCHUANG" CUP ORIGINALITY AND CREATIVITY CONTEST OF DISRUPTIVE TECHNOLOGY OF SJTU
2016
俺在这里
虚位以待
WANT YOU
大赛详情请扫描二维码
主办单位：科学技术发展研究院、学生工作指导委员会
协办单位：国家大学科技园
承办单位：材料科学与工程学院
联系电话：021-34202763
021-34206878（刘老师）

1927 SOLVAY CONFERENCE

The 1927 Solvay Conference in Brussels was an extraordinary gathering of famous physicists. Included in the photo are M. Planck, Mme. Curie, H. A. Lorentz, A. Einstein, N. Bohr, E. Shroedinger, W. Pauli and W. Heisenberg.

A. PICCARD E. HENRIOT P. EHRENFEST ED. HERZEN Th. DE DONDER E. SCHRÖDINGER E. VERSCHAFFELT W. PAULI W. HEISENBERG R.H. FOWLER L. BRILLOUIN
P. DEBYE M. KNUDSEN W.L. BRAGG H.A. KRAMERS P.A.M. DIRAC A.H. COMPTON L. DE BROGLIE M. BORN N. BOHR
I. LANGMUIR M. PLANCK M. CURIE H.A. LORENTZ A. EINSTEIN P. LANGEVIN Ch. E. GUYE C.T.R. WILSON O.W. RICHARDSON
Absents: Sir W.H. BRAGG, H. DESLANDRES et E. VAN AUBEL

研究生三件事

- 能毕业
  - 课程：拿满学分，不要挂科
  - 课题：论文=论点+足够的证据+和导师多沟通
- 找一个工作
  - 简历，为什么发出的简历没有回音？
  - 面试，考验EQ
  - 实习，实际录用的前奏曲
  - 九宫格，老板对你的评价
- 内功
  - IQ:读、做、写、说
  - EQ: 写好"人"字的一撇一捺

研究生时间线

- 第一学期，以学习课程为主，
- 下三个学期，做论文，
- 最后一学期，论文总结写论文，实习找工作，

二〇一六年九月	学习课程
二〇一七年二月	做论文
二〇一八年九月	论文总结写论文，实习找工作
二〇一九年三月	答辩照相

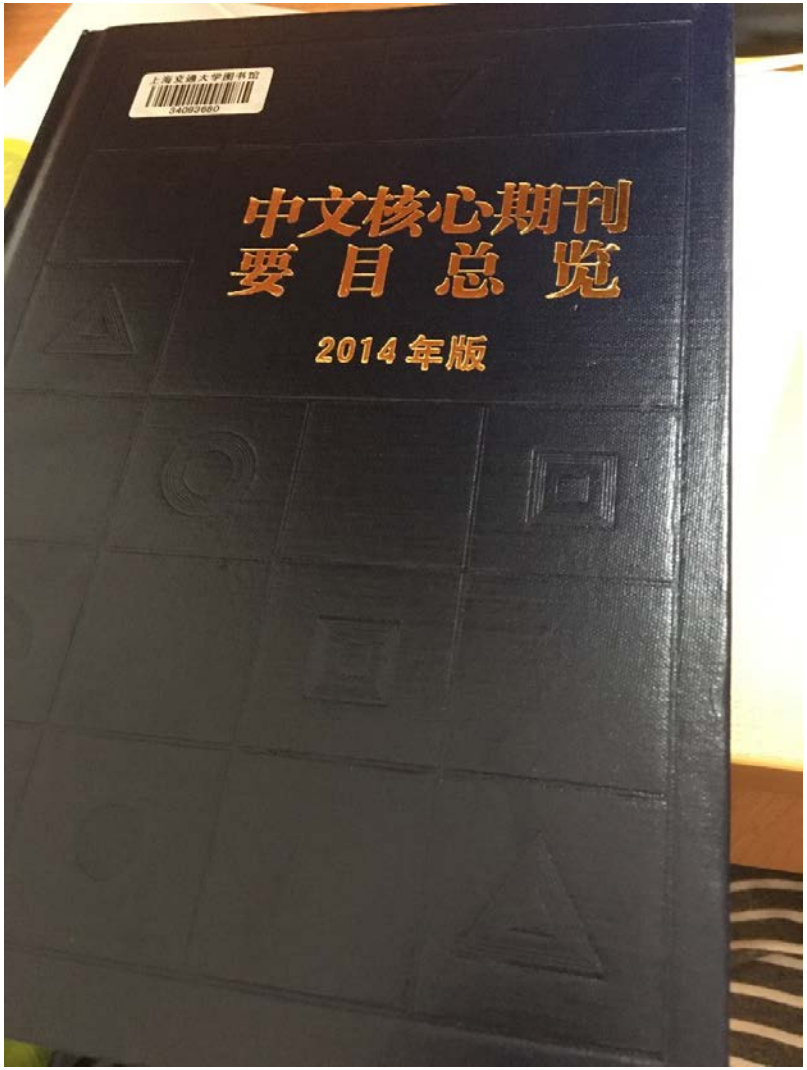
选课

- 满足学分的要求，
- 和导师沟通好，

做论文

- 课题：论点+足够的论据+和导师多沟通
  - 选题+践行+沟通
  - 早点进入写作：论文=论点+足够的证据
- 沟通：主动、中庸
- 了解基本要求：
  - 学校/学院的要求：一篇中文核心期刊，有关部门/高老师；
  - 导师们的要求：要和导师沟通好要求，了解导师的需要；

论文出版要求，



学校/学院的要求：一篇中文核心期刊，有关部门/高老师；
导师们的要求：要和导师沟通好要求，了解导师的需要；

怎么做题目？5w1h

What

Why

How

APPLIED PHYSI 5, 123905 (201

Advanced passivation techniques for Si solar cells with high-κ dielectric materials

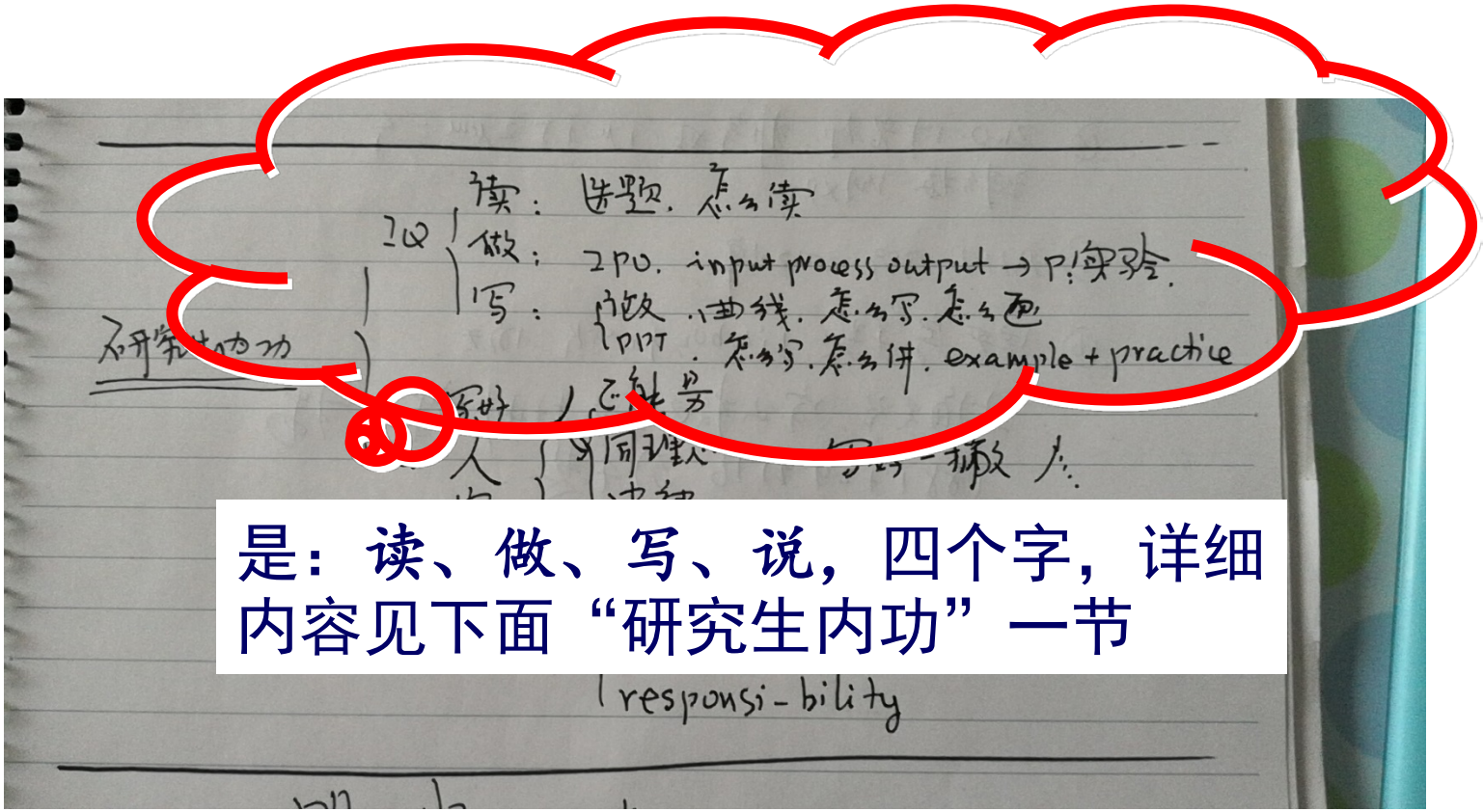
Huijuan Geng,[1] Tingjui Lin,[2] Ayra Jagadhamma Letha,[2] Huey-Liang Hwang,[1,2,a)]
Fedor A. Kyznetsov,[3] Tamara P. Smirnova,[3] Andrey A. Saraev,[4] and Vasily V. Kaichev[4,5]
[1]*Key Laboratory for Thin Film and Microfabrication of Ministry of Education, Department of Micro/Nano Electronics, Shanghai Jiao Tong University, Shanghai 200240, People's Republic of China*
[2]*Department of Electrical Engineering and Institute of Electronics Engineering, National Tsing Hua University, Hsinchu 300, Taiwan*
[3]*Nikolaev Institute of Inorganic Chemistry, 630090 Novosibirsk, Russia*
[4]*Boreskov Institute of Catalysis, 630090 Novosibirsk, Russia*
[5]*N University, 630090 Novosibirsk, Russia*

Why

(y 2014; accepted 15 September 2014; published online 25 September 2014)

Electronic recombination losses at the wafer surface significantly reduce the efficiency of Si solar cells. Surface passivation using a suitable thin dielectric layer can minimize the recombination losses. Herein, advanced passivation using simple materials (Al_2O_3, HfO_2) and their compounds $H_{(Hf)}A_{(Al)}O$ deposited by atomic layer deposition (ALD) was investigated. The chemical composition of Hf and Al oxide films were determined by X-ray photoelectron spectroscopy (XPS). The XPS depth profiles exhibit continuous uniform dense layers. The ALD-Al_2O_3 film has been found to provide negative fixed charge ($-6.4 \times 10^{11}\,cm^{-2}$), whereas HfO_2 film provides positive fixed charge ($3.2 \times 10^{12}\,cm^{-2}$). The effective lifetimes can be improved after oxygen gas annealing for 1 min. I-V characteristics of Si solar cells with high-κ dielectric materials as passivation layers indicate that the performance is significantly improved, and ALD-HfO_2 film

怎么写论文？怎么做ppt？



是：读、做、写、说，四个字，详细内容见下面“研究生内功”一节

沟通

- EMAIL的用法举例
  - 使用交大校园邮箱的好处，
  - 避免使用交大邮箱的误区，

- 和导师的沟通：主动、中庸
- 多利用电话、短信，先约定、再访问

研究生三件事

- 能毕业
  - 课程：拿满学分，不要挂科
  - 课题：论文=论点+足够的证据+和导师多沟通
- 找一个工作
  - 简历，为什么发出的简历没有回音？
  - 面试，考验EQ
  - 实习，实际录用的前奏曲
  - 九宫格，老板对你的评价
- 内功
  - 做事（目标和路径）和表达（书写和ppt）
  - 态度、习惯与做人，

找一个工作

- 简历，
  - 为什么你得不到面试？
  - 写简历的基本规则，格式要整洁，内容要具体，要真实，
  - 好的简历 不太好的简历，举例
- 面试，
  - 见ppt

本ppt包含

- Resume
- 三分钟（一分钟）自我介绍方法
- 面试
- Making ppt
- Say ppt

不 漂亮的履历

- 说不出我做过什么，也没有证据我做得有多好。

不太理想

电　　话：	(+86) 111
电子邮箱：	1@sjtu.edu.cn
联系地址：	上海市闵行区东川路 800 号上海交通大学

基本信息

学　　校：	上海交通大学	专　　业：	电子与通信工程
学　　历：	在读硕士研究	兴趣爱好：	乒乓球、跑步、读书
生 出生年月：	1993.x	毕业时间：	2017.03

综合素质

个人技能	1 了解 Java 、 C 语言基本语法知识 2 了解 IC 设计流程，了解 Verilog 硬件描述语言 3 会 HTML/CSS 制作简单网页，了解 JavaScript 基本语法 4 了解 Eclipse、Dreamweaver 等开发工具，以及 Photoshop 的基本操 5 作 熟练掌握 Word、Excel、PowerPoint 等 office 办公软件 具备良 6 好的的英语听、说、读、写能力
证书	1 计算机二级证书 (C) 2 大学英语四级、大学英语六级

教育阶段经历

2014.09 至今：	上海交通大学学业优秀二等奖，上海交通大学薄膜与微细技术教育部重点实验室：先后进行了气体传感器的设计研究、基于碳包覆硅的锂电池的研究、以及低热导率材料的研究
2010.09-2014.06：	x 大学校学习优秀奖（3 个）

实习和实践经历

2014/2015 学年	SCI 期刊《Nano-Micro Letters》编辑，巴黎高科学院教务助理
2013/2014 学年	x 大学图书馆图书管理员
2012/2013 学年	x 电气有限公司实习（2 个月），安徽大学万朗爱心社部长
2011/2012 学年	x 大学物理学院实验室实验助理
2010/2011 学年	暑期社会实践优秀个人，x 集团实习（4 个月）

自我评价

学习能力：如果把诸多其他方面的能力，诸如社交能力、组织能力……和学习能力放在一 起，我肯定会选择学习能力。因为有了学习能力，就相当于有了社交能力、组织能力；如果现在不会，那就学着去做。 **自信：**自信是一切优秀品质的源泉：乐观、诚信、责任、积极、热情……唯有自信才能驾 驭这一切。

？研究生都干了什么？

比较合适的简历

很好的

英语：CET-6 517 CET-4 578　　**电话**：111

计算机：全国三级、二级　　**邮箱**：aaa@sjtu.edu.cn

研究方向：有限元仿真与计算、MEMS 微加工、复合材料

教育背景

- 2014.09 - 至今　**上海交通大学**　电子科学与技术专业　工学硕士
- 2010.09 - 2014.07　**河北工业大学**　电子材料　工学学士

科研经历

- **用于 3-D 封装的聚合物基转接板的优化设计、仿真、制备及性能表征 | 韩国三星　2014.12-2015.12**

  用于 3-D 封装的 TSV 硅基转接板生产成本及工艺难度较大，聚合物基非硅转接板被业界提出。其具有生产成本低且制备工艺简单等优势。然而，其热学性能和力学性能存在一定的局限性难以满足要求。本项目对聚合物基转接板进行了优化设计提升了硅基转接板的刚度性能并改善了封装的散热问题，扩大了其使用范围。

  本人负责：1.聚合物基转接板的优化建模 2.应用 Comsol 有限元分析对构建的优化模型进行热学性能（热导率和热膨胀）及力学性能（刚度）进行对比分析选出最优模型 3.选择聚合物基体材料并分析晶须掺杂聚合物的最优比例 4. 应用 MEMS 微加工制备转接板器件并完成相应的性能测试。
- **同步 FIFO 设计**　2014.10-2014.11

  利用 Verilog 对 FIFO 进行 HDL 描述与 Modelsim 仿真，实现 FIFO 功能

科研成果

- SCI 期刊“Electronic Materials Letter”发表论文“A Complex Reinforced Polymer Interposer with Ordered Ni and SiC Nano-whiskers Polyimide Composite Based on Micromachining Technology”
- IEEE TENCON 2015, International Technical Conference of IEEE Region 10, 发表 EI 源会议论文“Design and Simulation of a Non-silicon Composite Interposer with reinforced structure”
- ISSMAS 2016 会议论文“Strengthening of polyimide composites by SiC whiskers”
- 专利“采用嵌合微结构的金属聚合物复合材料转接板及制备方法”。

实习经历

- 2016.07-至今 AMD（超威半导体）VMT 部门（Verification Methodology & Technology）验证工作

  负责 Linux 系统下解决 connectivity 方向的 JIRA，熟悉 repeater 在 block 之间的应用。

专业技能

- Comsol 有限元分析及 Auto CAD、 Origin 等工程软件。
- 擅长专利及中英文科技文章的撰写。
- 熟悉数电，Verilog HDL 硬件描述语言、Perl 语言，熟悉 Linux 系统基本操作指令。
- CET6，擅长英语阅读、写作，口语流利；计算机二级、三级（C 语言）。

荣获奖励

- 2015　研究生优秀奖学金（top5%）　2014、2015　上海交通大学一等奖学金 (top5%)
- 2010-2014　河北工业大学三好学生（1 次），河北工业大学三等奖学金（top15%,3 次）

学生工作及社会实践

- 2015.11：上海马拉松志愿者
- 2015.04：上海交通大学校庆志愿者
- 2015.08：上海交通大学暑期社会实践（担任队长）
- 2010-2011：河北工业大学学生会干事

兴趣爱好与自我评价

- 爱好广泛，热爱体育运动（羽毛球、瑜伽等）

热爱公益活动，经常参加志愿者活动，性格乐观，抗压能力强，工作认真负责，具有良好的团队合作精神。

三分钟（一分钟）自我介绍方法

- 这样分配内容：
  - 首：感谢的客气话，短。（见下面例子）
  - 第一1/3主要介绍自己的姓名、年龄、学历、专业特长、实践经历等；
  - 第二(<1/3)应聘职位，对本行业，本公司的要求和了解
  - 第三1/3主要介绍个人业绩，注意相关性，应届毕业生可着重介绍相关的在校活动和社会实践的成果；（见下面例子）
  - 尾：表决心，谈交合点，尽量实在，可以为公司带来什么。（见下面例子）
- 通常情况下，每分钟180到200字之间的语速是比较合适的。
- 一分钟谈一项内容

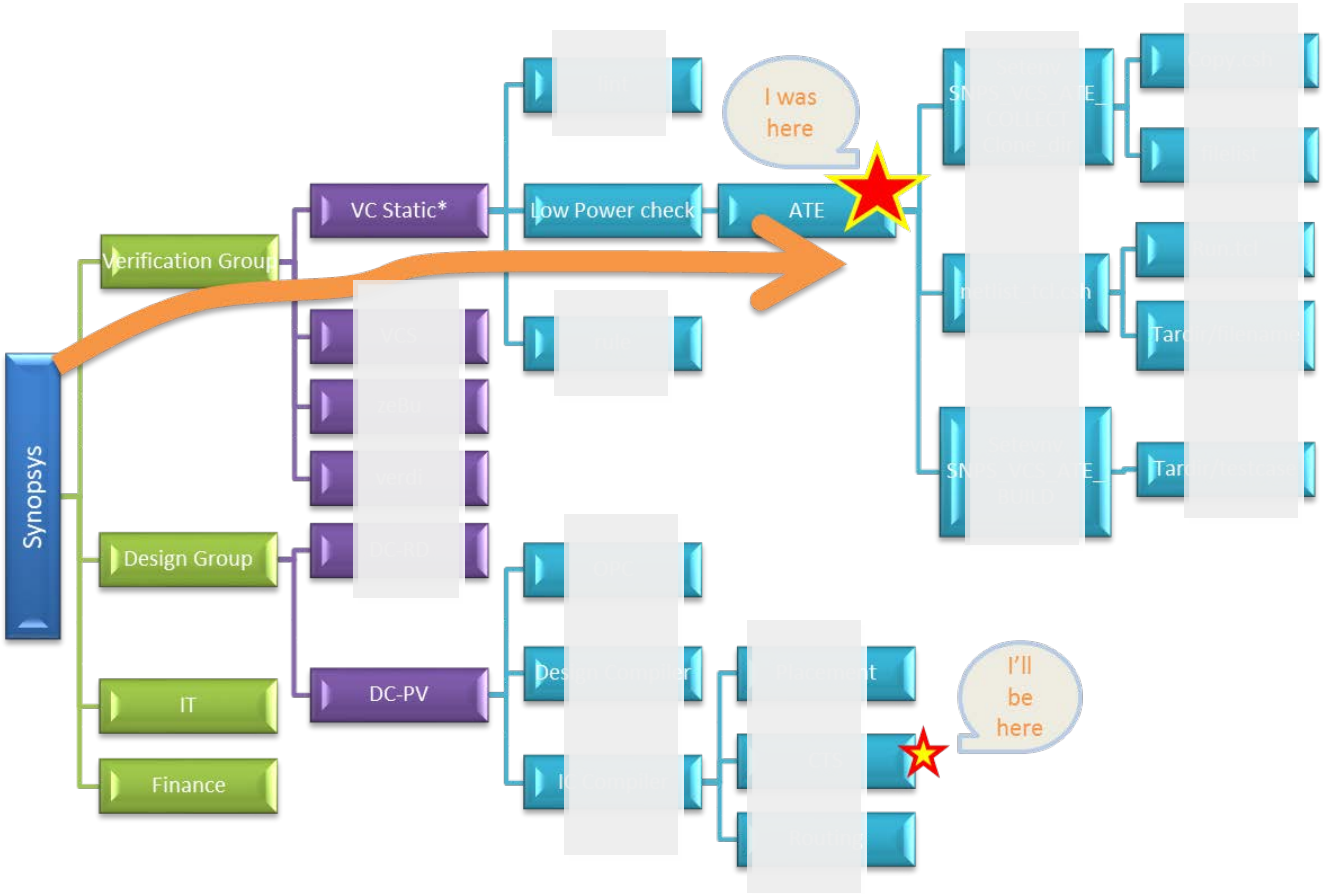
面试

- “他们”只是带了鲨鱼的面具，看上去严肃些;但是他们不是鲨鱼，他们是人，鲨鱼只是面具。
- 面试是考验，包括你对刁难的应对态度，包括所谓的“尊严”，很多时候是对EQ的考试。

公司实习

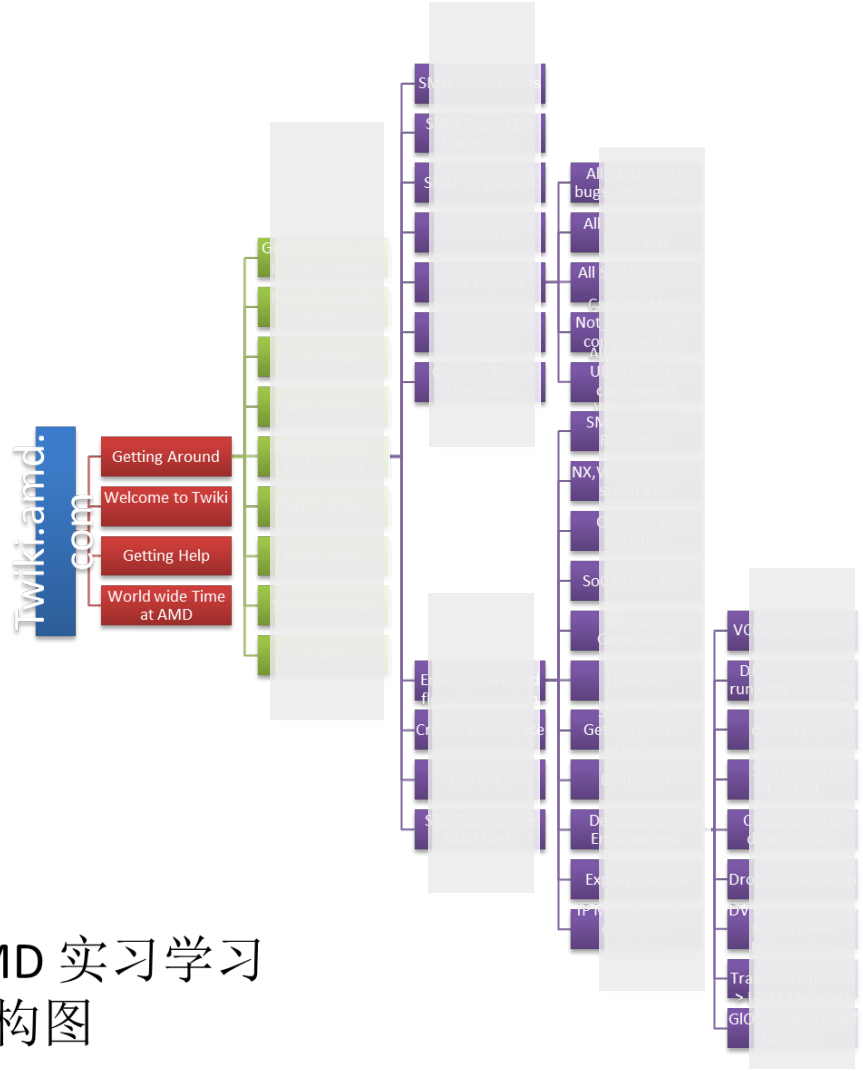
- 这是录用的前奏
- 老板在这个时候会观察你
- 你的内功会起很大的作用（见下一章）

实习时应该学些什么-公司的结构



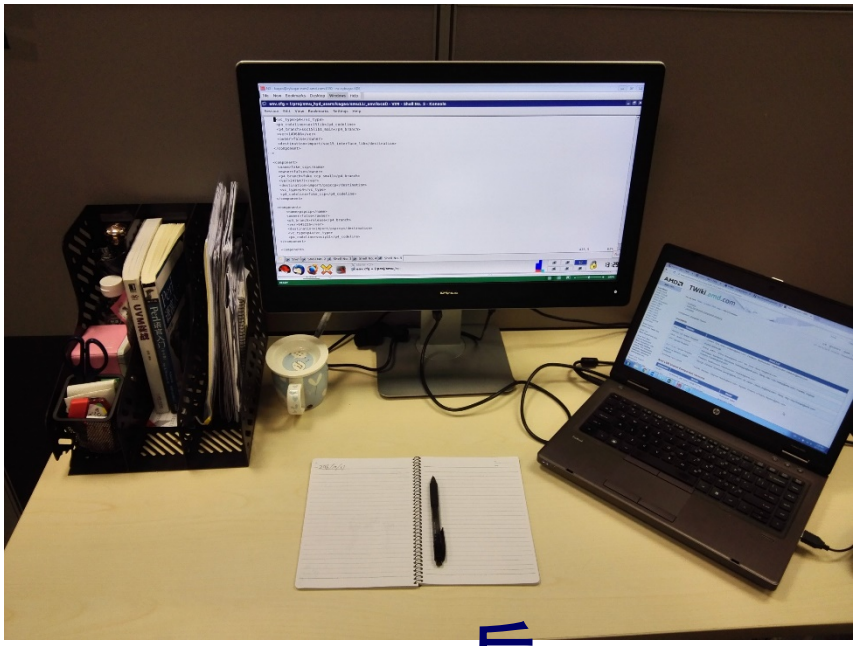
Synopsys 实习学习结构图

实习时应该学些什么-公司的结构

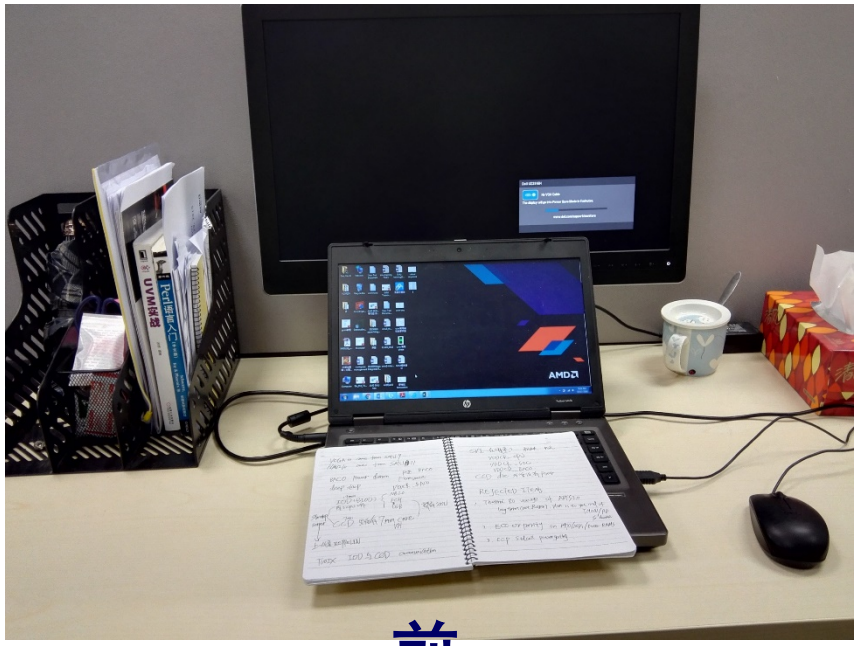


AMD 实习学习结构图

你的办公桌



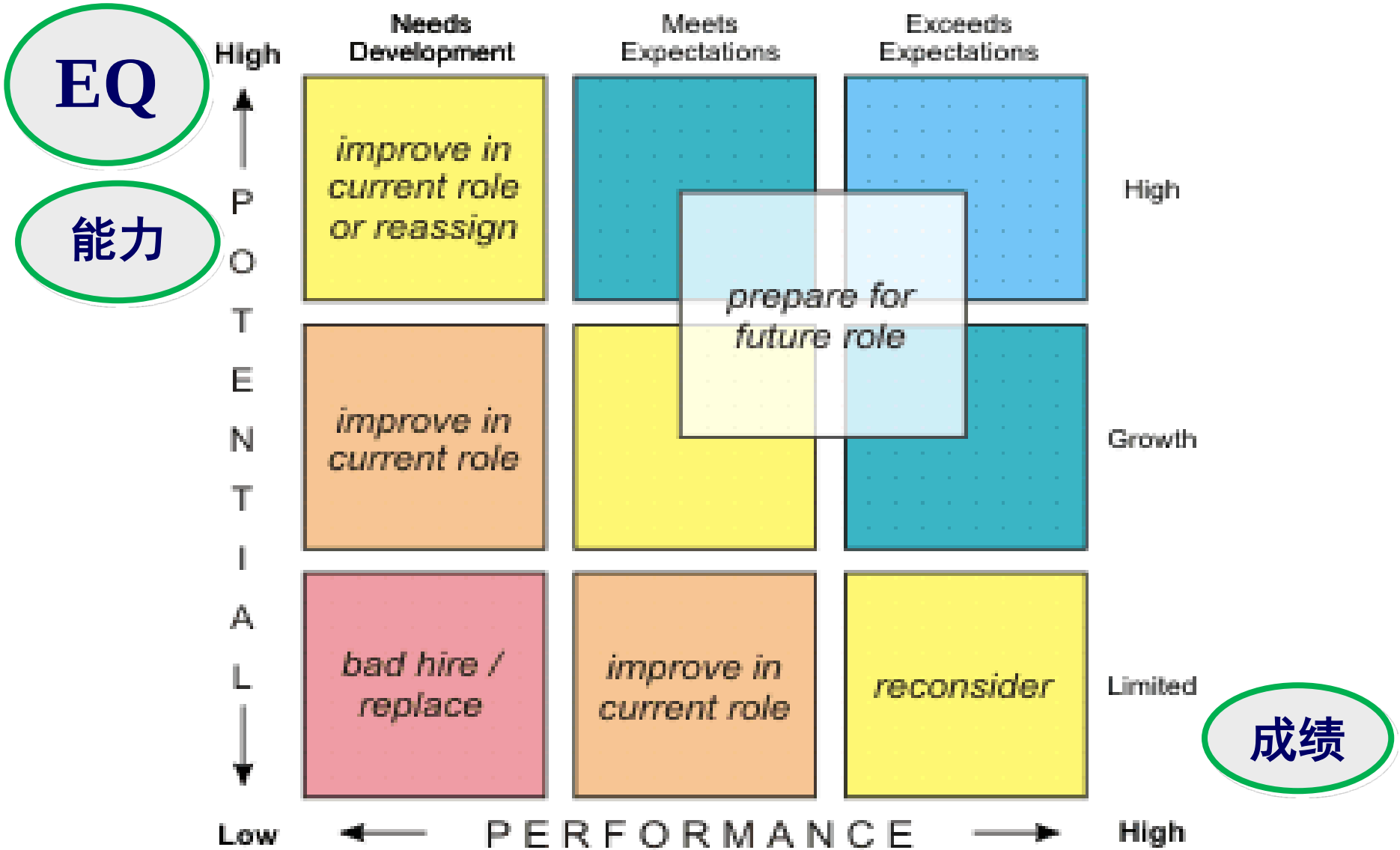
后



前

原则是：1要有条理；2看上去你是在工作的

九宫格(9-box):领导和老板对你的评价



上海交通大學
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY

研究生三件事

- 能毕业
  - 课程：拿满学分，不要挂科
  - 课题：论文=论点+足够的证据+和导师多沟通
- 找一个工作
  - 简历，为什么发出的简历没有回音？
  - 面试，考验EQ
  - 九宫格，老板对你的评价
- 内功
  - IQ:读、做、解、说
  - EQ：写好"人"字的一撇一捺

内功 = IQ+EQ

研究生内功

- IQ
  - 读：选题、怎么读
  - 做：IPO、input process output → P：实验
  - 写：
    - 论文：曲线、怎么写、怎么画
    - PPT：怎么写、怎么讲、example + practice
- EQ 写好"人"字
  - "丿"
    - 正能量
    - 同理心
    - 中庸
    - 写好一撇 人
  - "乀"
    - 行胜于言
    - 方法与借口
    - responsibility
    - 写好一捺 人

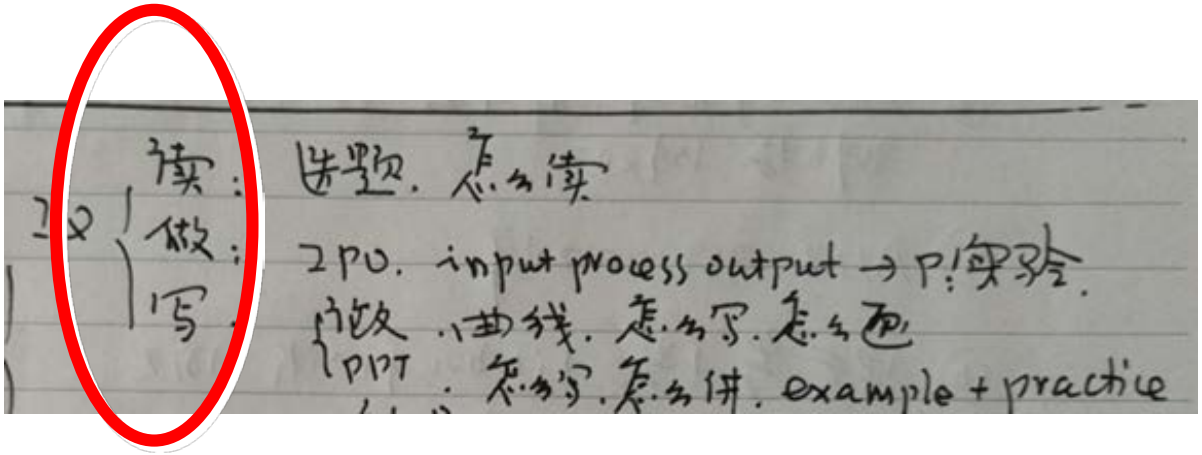
同理心：又叫做换位思考、神入、共情。站在对方立场设身处地思考的一种方式。"将心比心"。

"你们愿别人怎样待你们，你们怎样待别人"

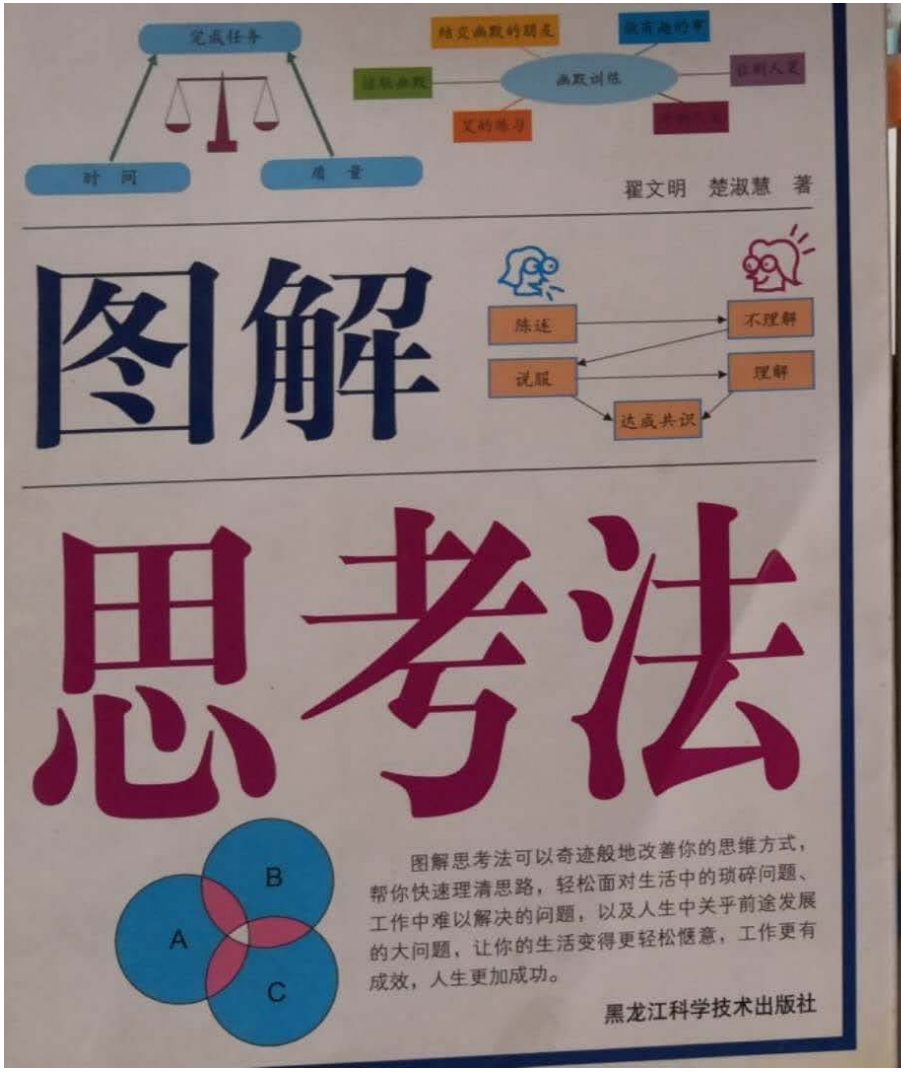
同情心：对某事（如对一人的感情）的觉察与同情感及这种情感的表露。

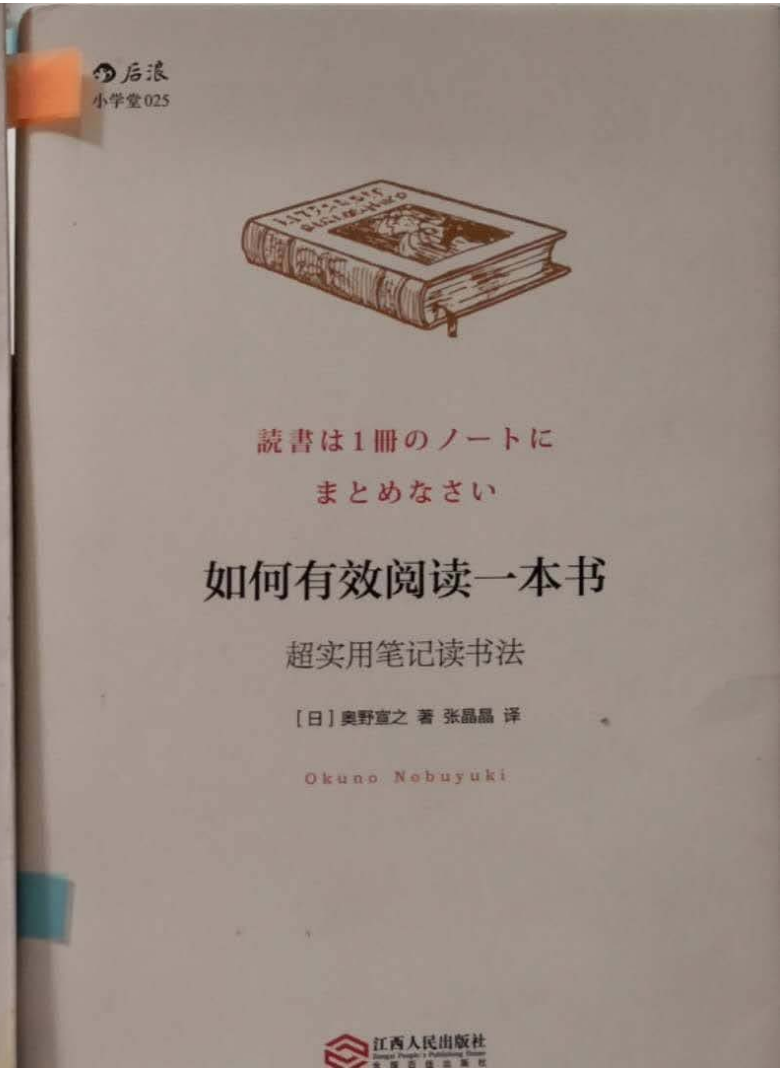
同情心与同理心的区别在于"同情"并无感同身受之意。前者更像"同情感"的流露，而后者则像一种方法。

内功（IQ）：做事


IQ
读：选题. 怎么读
做：IPO. input process output → P!实验.
写：做 曲线. 怎么写. 怎么画
PPT：怎么写. 怎么讲. example + practice

IQ = 读


完成任务
时间
质量
幽默训练
翟文明 楚淑慧 著
图解
陈述
不理解
说服
理解
达成共识
思考法
图解思考法可以奇迹般地改善你的思维方式，帮你快速理清思路，轻松面对生活中的琐碎问题、工作中难以解决的问题，以及人生中关乎前途发展的大问题，让你的生活变得更轻松惬意，工作更有成效，人生更加成功。
A
B
C
黑龙江科学技术出版社


后浪
小学堂025
読書は1冊のノートに
まとめなさい
如何有效阅读一本书
超实用笔记读书法
[日] 奥野宣之 著 张晶晶 译
Okuno Nobuyuki
江西人民出版社

IQ 写

http://km2000.us/1/

名称		
abstract intro conclusion 之区别.pdf		
howtowritesciencepaper.docx		
Normal.dotm		
Physical Review Letters.oth		
SMALL 梅春练 封面文章 Mei_et_al-2017-Small (1).p		
WORD的模板路径在哪？_百度知道		
回复：origin模板.eml	2017/11/21 15:31	5,670 KB
科研写作 最常见的毛病就是没有逻辑 这一点和语言无关，中国人和美国人没...	2018/4/16 14:43	809 KB
论文的写法 - 快捷方式	2018/7/22 16:31	2 KB
梅春练作图 LPI20170816.opj	2017/11/21 15:30	336 KB
如何查找参考文献	2017/12/17 10:34	1 KB
如何设置origin默认作图格式	2017/12/13 13:27	1 KB
如何用origin+excel作图.pdf	2018/9/19 14:46	2,310 KB
如何自己建立与使用Origin模板	2017/12/13 13:27	1 KB
文章的写法 PNAS 胡立德 David Hu, Mosquitoes survive raindrop.pdf	2018/10/16 17:57	888 KB
怎么写论文 博士生毕业论文 硕士生毕业论文 本科生毕业论文.pdf	2018/4/17 9:47	3,770 KB
撰写研究生手册 合理的知识结构 独立研究的方法和技能 学会写论文 .pdf	2018/6/21 15:22	899 KB

详细阅读

✇ 如何读研究生？研究生导师怎么做？ - http://km2000.us/mywritings/graduatestudent.docx

✇ 如何读写科技/工程文章 - http://km2000.us/mywritings/howtowritesciencepaper.docx

✇ 如何用 origin+excel 作图 – http://km2000.us/mywritings/origin+excel.pdf

IQ 做

http://km2000.us/1/

如何做研究生、如何做导师、如何做科研

作者：钱学森、黄昆、施一公、颜宁、王泛森院士……

简要目录

钱学森：谈关于做科研的方法 3
黄昆：学习知识不是越多越好，越深越好，而是要服从于应用 4
黄昆·学习知识不是越多越好，越深越好，而是应用 4
黄昆，人生的路很长的一段是 routine， 4
江雷： 5
只有无能的导师，没有差劲的学生 5
士不亲不罚’，对那些自己已经比较熟悉的学生才‘罚 5
合作的对方“赢” 5
韩帅，兰州大学博士生，论文 6
王泛森院士：一个老师怎么训练研究生，研究生如何训练自己 7
【为什么要读博】读书读到博士到底有什么用？ 8
为什么读？一种情怀。 9
读出什么？一种思维。 9
博士找工作 10
赚钱所依靠的商业嗅觉，与博士期间训练的学术能力是两码事。 11
颜宁·“见什么人说什么话”,报告该讲什么？ 11
清华学霸优秀论文经验分享·材料专业 12
科研的主要流程 12
前段时间学习的仪器操作 12
做科研，掌握常用软件是必备。office 三大软件·XMind·Origin 12

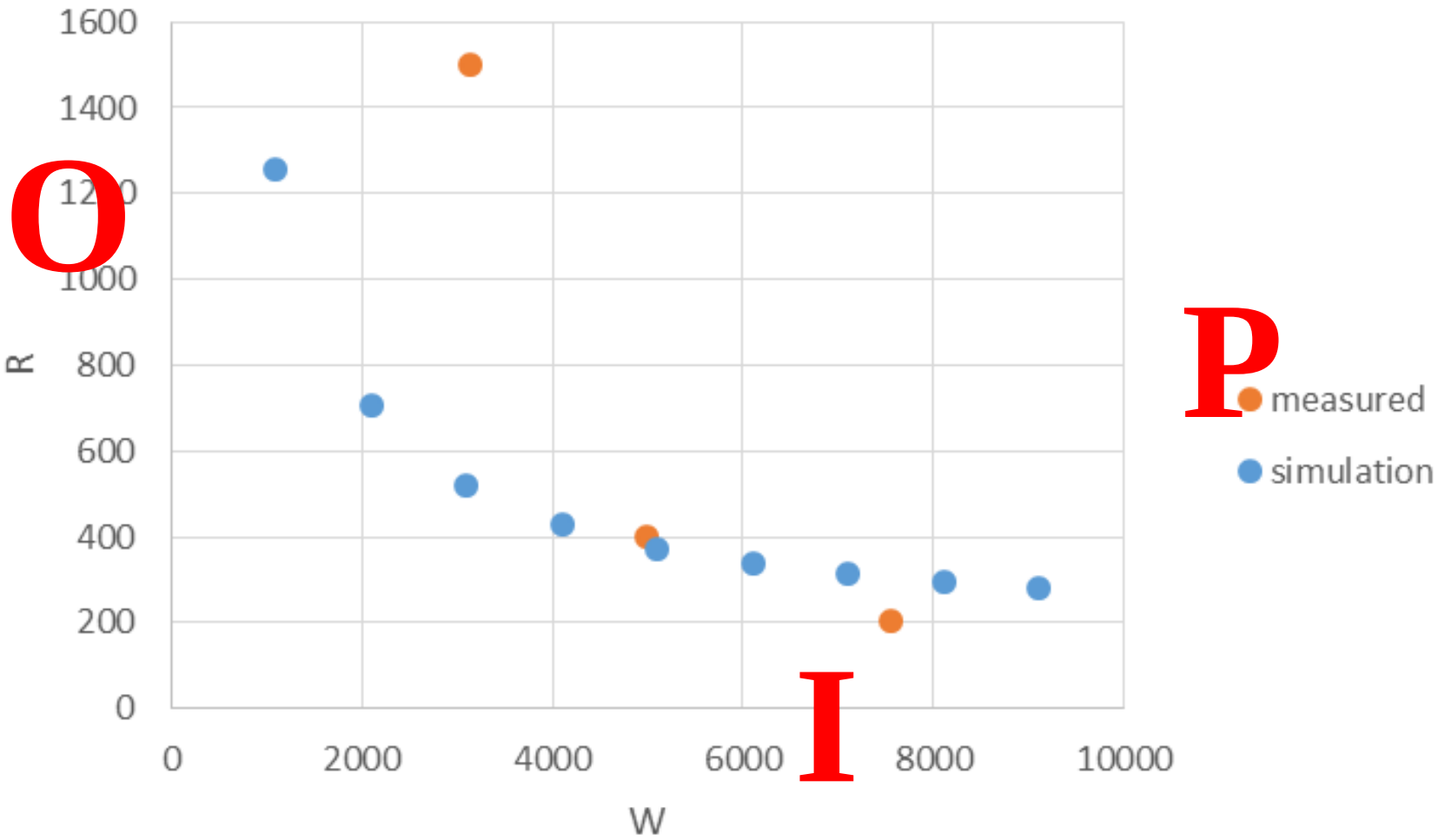
做？ IPO

Input → Process → Output

Input	Process	Output
• Internal property • External factor	• A model • A system	• A new product • To solve a problem

- INPUTS: input variables, factors, etc.
- PROCESS: the gray box, the model, the process, the procedure, the mechanics, the principles, etc.
- OUTPUTS: the results, the solutions, the product, etc.. The way to show / quantify the product or solutions. So-called "ask the right question"

IPO 一个科学曲线就是一个ipo



0 问对问题，定义问题

- 问对问题等于解决问题的一半，
- 这是比较难的一部分，
- 要注意方针和方法的区别，
- 要注意可操作性，
- 什么问题可以叫做“工程问题”

小故事：什么问题可以叫做“问题”

这是一个发生在美国通用汽车的客户与该公司客服部间的真实故事。

有一天美国通用汽车公司的庞帝雅克（Pontiac）部门收到一封客户抱怨信，上面是这样写的：“这是我为了同一件事第二次写信给你，我不会怪你们为什么没有回信给我，因为我也觉得这样别人会认为我疯了，但这的确是一个事实。”

我们家有一个传统的习惯，就是我们每天在吃完晚餐后，都会以冰淇淋来当我们的饭后甜点。由于冰淇淋的口味很多，所以我们家每天在饭后才投票决定要吃哪一种口味，等大家决定后我就会开车去买。但自从最近我买了一部新的庞帝雅克后，在我去买冰淇淋的这段路程问题就发生了。”

你知道吗？每当我买的冰淇淋是香草口味时，我从店理出来车子就发不动。但如果我买的是其它的口味，车子发动就顺得很。”我要让你知道，我对这件事情是非常认真的，尽管这个问题听起来很猪头。

※为什么这部庞帝雅克当我买了香草冰淇淋它就秀逗，而我不管什么时候买其它口味的冰淇淋，它就一尾活龙？为什么？为什么？

※”事实上庞帝雅克的总经理对这封信还真的心存怀疑，但他还是派了一位工程师去查看究竟。当工程师去找这位仁兄时，很惊讶的发现这封信是出之于一位事业成功、乐观、且受了高等教育的人。工程师安排与这位仁兄的见面时间刚好是在用完晚餐的时间，两人于是一个箭步跃上车，往冰淇淋店开去。那个晚上投票结果是香草口味，当买好香草冰淇淋回到车上后，车子又秀逗了。

这位工程师之后又依约来了三个晚上。第一晚，巧克力冰淇淋，车子没事。

第二晚，草莓冰淇淋，车子也没事。

第三晚，香草冰淇淋，车子“秀逗”。

这位思考有逻辑的工程师，到目前还是死不相信这位仁兄的车子对香草过敏。因此，他仍然不放弃继续安排相同的行程，希望能够将这个问题解决。工程师开始记下从头到现在所发生的种种详细数据，如时间、车子使用油的种类、车子开出及开回的时间…，根据数据显示他有了一个结论，这位仁兄买香草冰淇淋所花的时间比其它口味的要少。

为什么呢？原因是出在这家冰淇淋店的内部设置的问题。因为，香草冰淇淋是所有冰淇淋口味中最畅销的口味，店家为了让顾客每次都能很快的取拿，将香草口味特别分开陈列在单独的冰柜，并将冰柜放置在店的前端；至于其它口味则放置在距离收银台较远的后端。

现在，工程师所要知道的疑问是，为什么这部车会因为从熄火到重新启动的时间较短时就会秀逗？原因很清楚，绝对不是因为香草冰淇淋的关系，工程师很快地由心中浮现出，答案应该是“蒸气锁”。因为当这位仁兄买其它口味时，由于时间较久，引擎有足够的时间散热，重新发动时就没有太大的问题。但是买香草口味时，由于花的时间较短，引擎太热以至于还无法让“蒸气琐”有足够的散热时间。

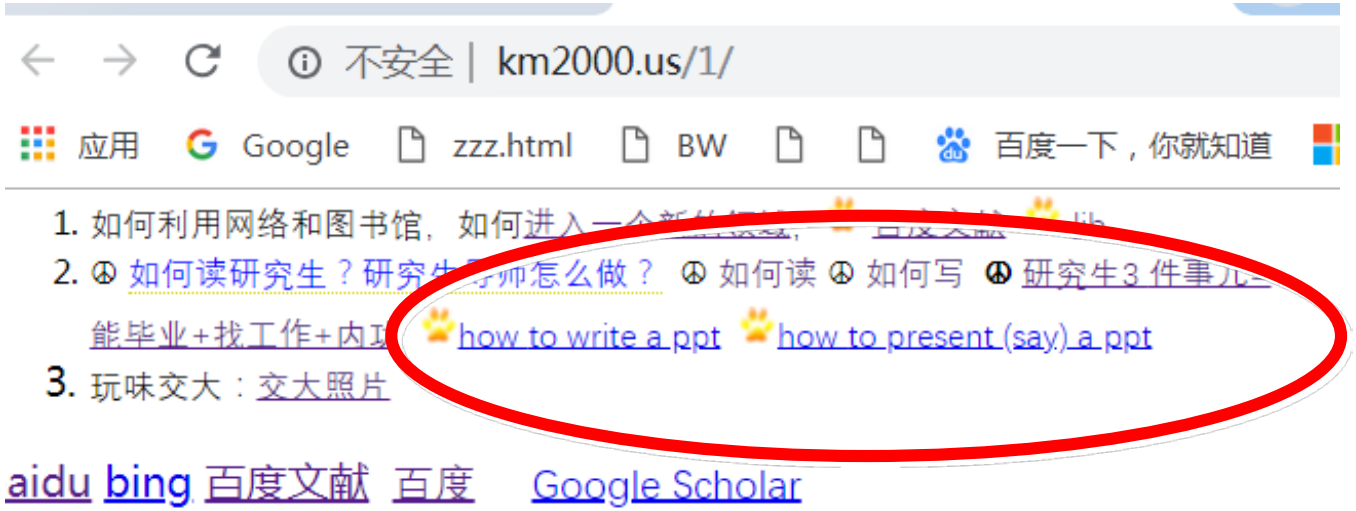
读后感想：**问对问题**

问题1：为什么这部庞帝雅克当我买了香草冰淇淋它就秀逗，而我不管什么时候买其它口味的冰淇淋，它就一尾活龙

问题2：为什么这部车会因为从熄火到重新启动的时间较短时就会秀逗？ 工程师很快地由心中浮现出，答案应该是“蒸气锁”。因为当这位仁兄买其它口味时，由于时间较久，引擎有足够的时间散热，重新发动时就没有太大的问题。但是买香草口味时，由于花的时间较短，引擎太热以至于还无法让“蒸气琐”有足够的散热时间。

IQ 讲

http://km2000.us/1/

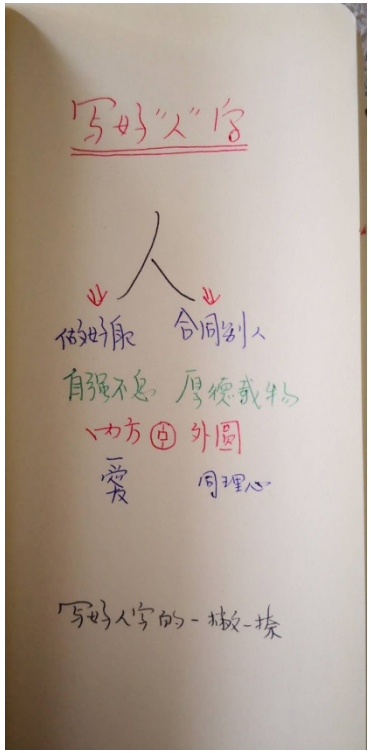


研究生三件事

- 能毕业
  - 课程：拿满学分，不要挂科
  - 课题：论文=论点+足够的证据+和导师多沟通
- 找一个工作
  - 简历，为什么发出的简历没有回音？
  - 面试，考验EQ
  - 九宫格，老板对你的评价
- 内功
  - IQ:读、做、解、说
  - EQ：写好"人"字的一撇一捺

内功（EQ）：做人

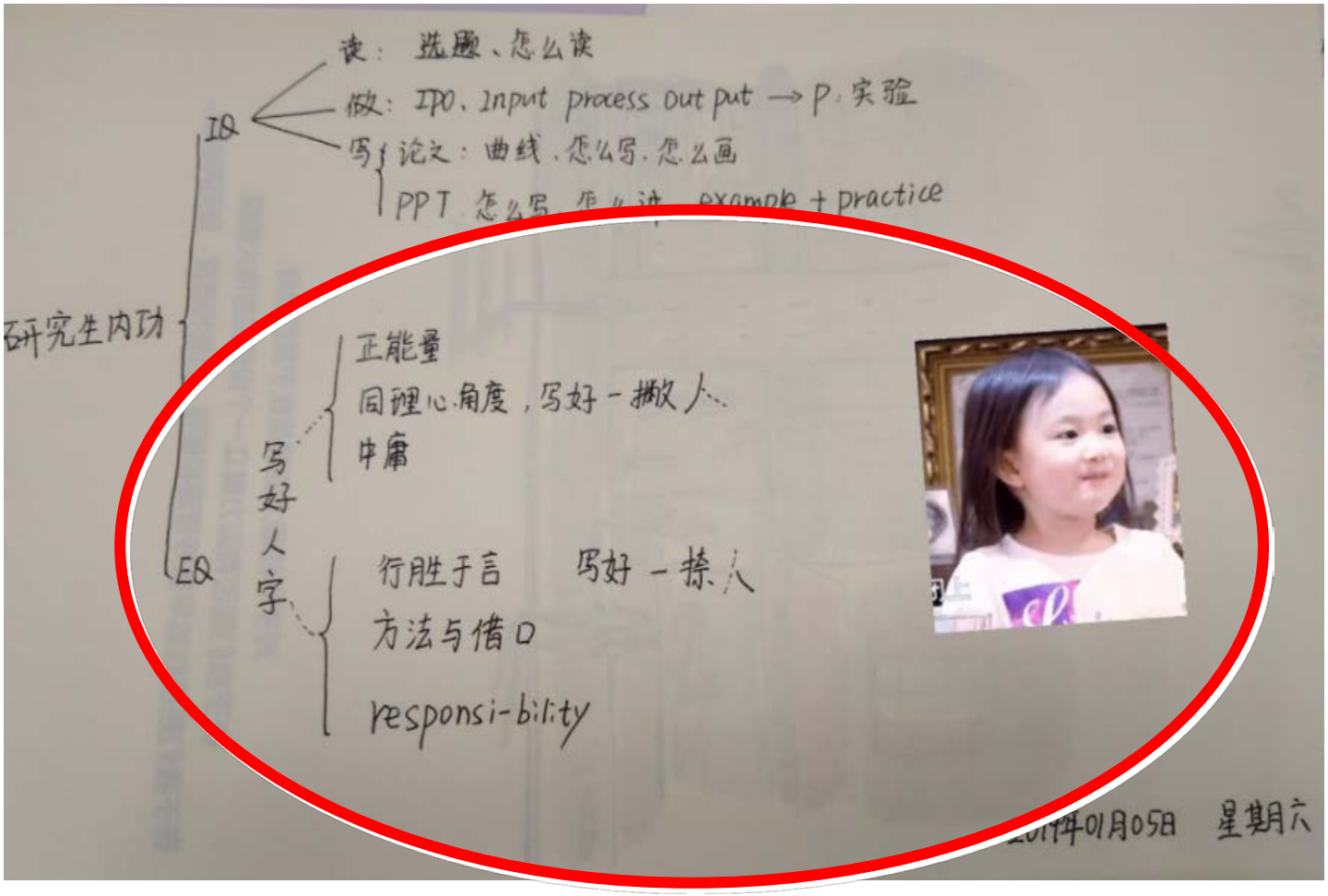
写好人字的一撇一捺



做对人

- 人
  - ＝一撇一捺
  - =撇是自己，捺是别人，
  - =自己自强不息・别人厚德载物
  - =内方外圆，对自己要严，对别人要宽，
    - 中国银行，中 + 孔方兄（为什么不是中间圆外面方？）

内功：写好 人 字


研究生内功
IQ
读：选题、怎么读
做：IPO、Input process output → P：实验
写
论文：曲线、怎么写、怎么画
PPT 怎么写
example + practice
EQ
写好人字
正能量
同理心角度，写好－撇人
中庸
行胜于言 写好－捺人
方法与借口
responsi-bility
星期六

正能量

- 关于正能量：
  - 人进步的最好方法，就是去接近那些充满正能量的人；
  - 而更好的事情，是成为这样一个充满正能量的人，去改变去吸引更多需要这种力量的人。
  - 正能量帮助抵御诱惑，坚持前行

正能量吸引正能量

负面 = 挣扎

正面 = 七步法 方法 积极

吸引力法则

= 挣扎 or 积极

我现在的版本是怎样的?

有个方法对于讲述新版本的你十分奏效。首先,去倾听你现在所言所思,当你发现其中有一段与你的渴望相反,你便自问:"嗯,我清楚地知道这并非是我渴望的,那么我的渴望是什么呢?"接着,说出你的渴望。

旧 我讨厌这辆丑陋破旧的破车

新 我想要一辆漂亮的新车

旧 我很胖

新 我想要苗条

旧 我的上司忽视了我

冲突 挣扎 动力

行得 能早后

向前 往空间 方向

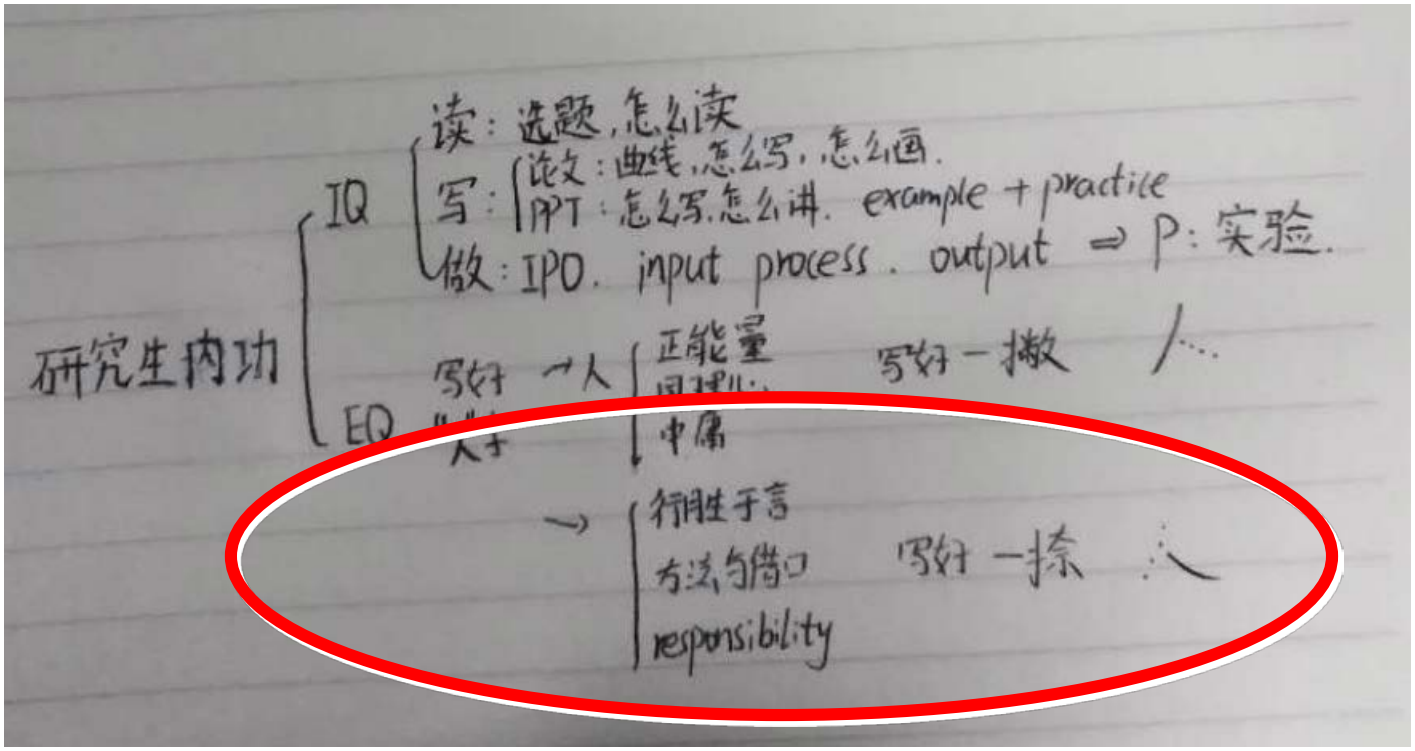
角度 同理心

三还是四？

中庸

- 中国姓中
- 中庸是中国人的智慧
- 中庸就是辩证法
- 中庸是动平衡

内功（EQ）：人字的一捺


研究生内功
IQ
读：选题，怎么读
写：论文：曲线，怎么写，怎么画.
PPT：怎么写怎么讲. example + practice
做：IPO. input process. output → P：实验.
EQ
写好 → 人
正能量
中庸
写好一撇
写好 人
行胜于言
方法与借口
responsibility
写好一捺

行胜于言

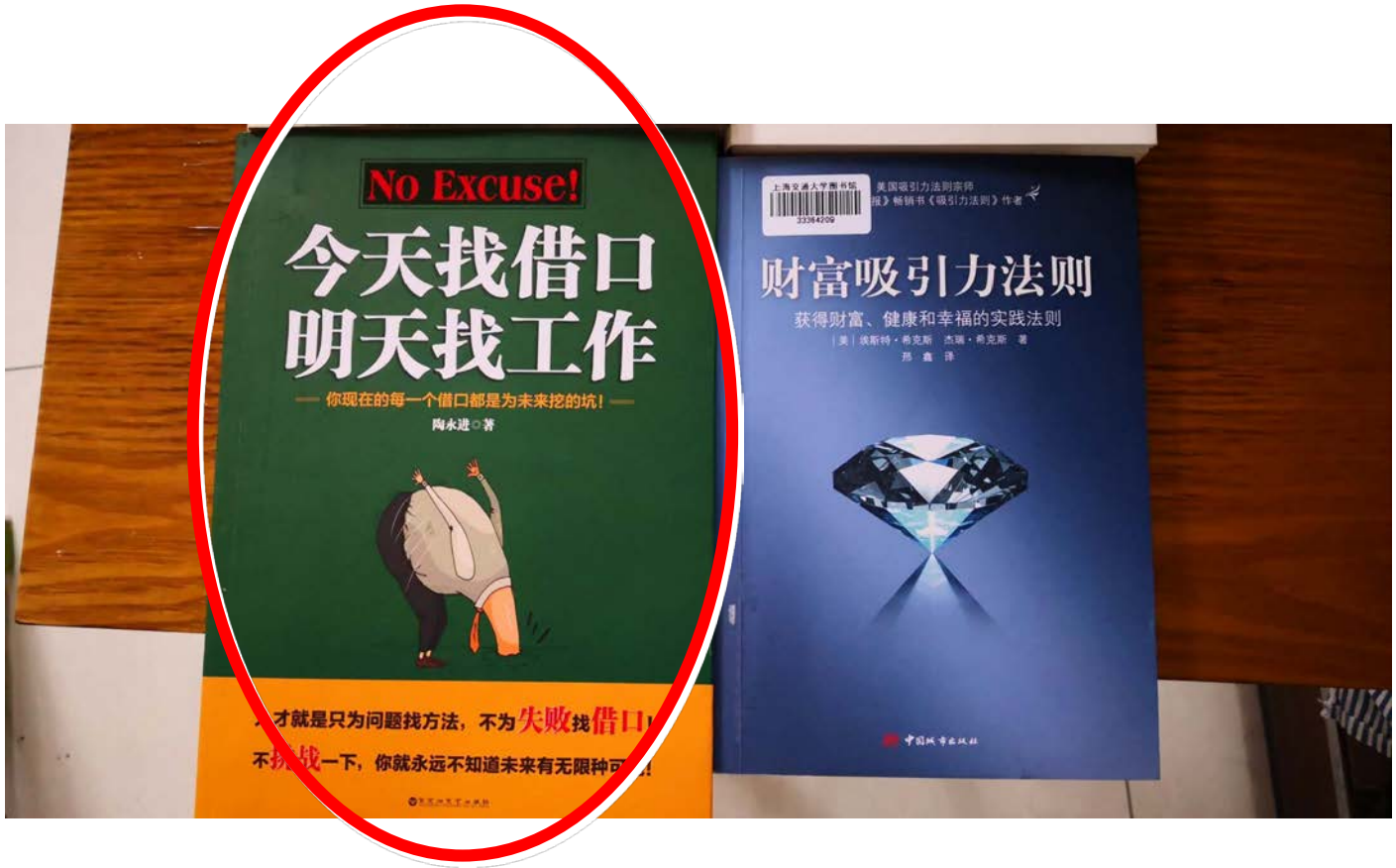
- 行动力、执行力
- 投石问路，不知道该做什么题目怎么办？（草坪故事）
- 分段论，把大目标分成小目标，把大的方向分成小的阶段。

草坪故事

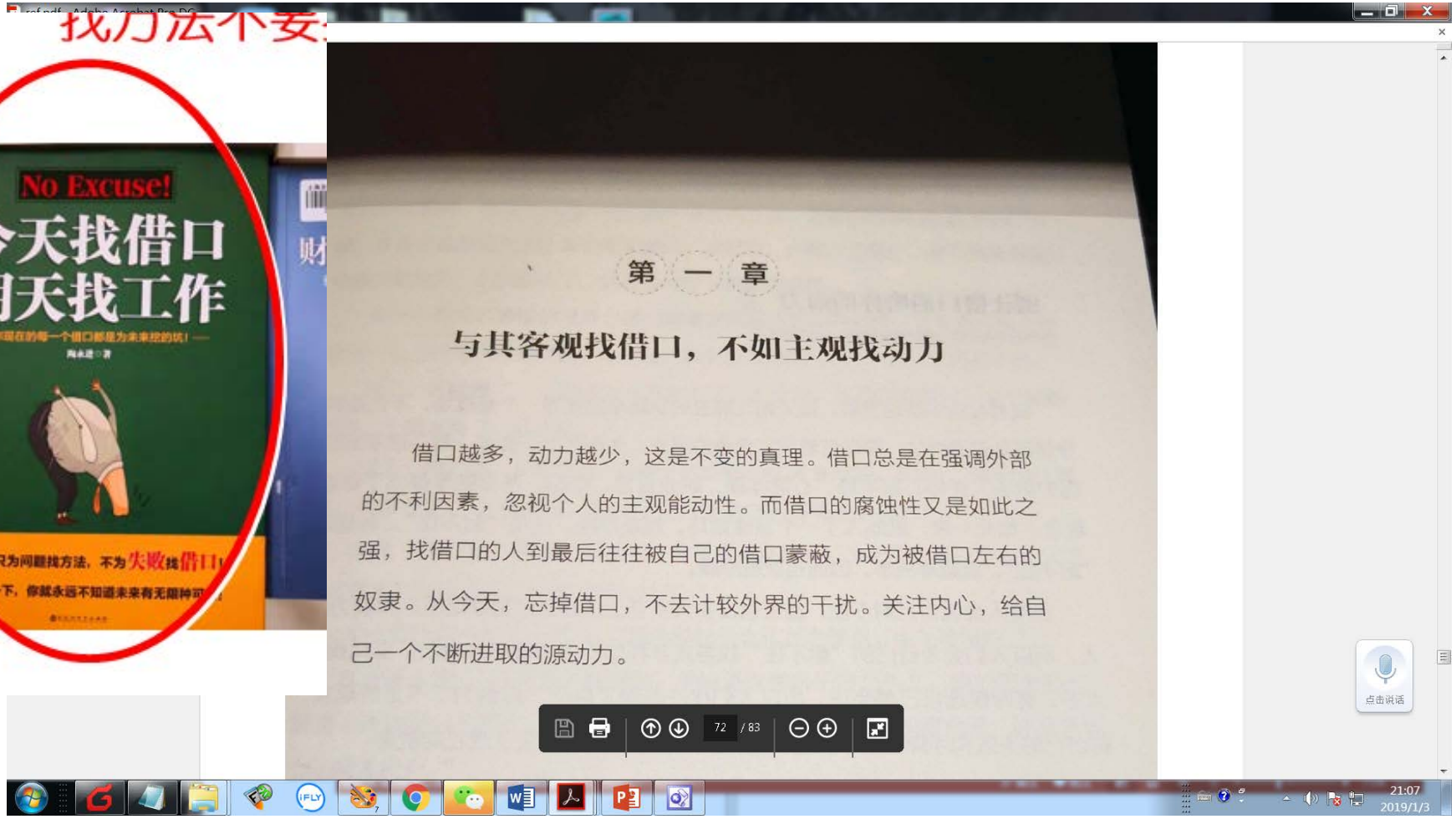
- 有一个草坪铺路的故事，可以用来回答这个问题。保护草坪是很难的，因为草坪上的路往往并不是按人的方便性来修的。有一次一个设计师承接了一个项目，交付使用后在这个建筑物的周围全部铺上了草坪，没有路，任人去踩，几个月后，草坪上就分明出现了几条道：有粗有细，然后他就此基础上修路，也有粗有细，结果可想而知。
- 具体到选择适合自己的研究领域也是这样。在开始的时候，你可以没有明确的目标，只要张开你的所有触角，去看，去读，去感受，你会不自觉地爱看一些东西，那是你的兴趣，也是你的知识结构决定的，日子久了，也会出现几条路，这些路也都可以通向你要追求的目标。

- 当你：
  - 不知道该做什么题目怎么办？
- 行胜于言，投石问路，发现适合自己的研究领域

找方法不要找借口


No Excuse!
今天找借口
明天找工作
你现在的每一个借口都是为未来挖的坑！
陶永进 著
财富吸引力法则
获得财富、健康和幸福的实践法则

借口吸引badluck



责任

- Responsibility = response + ability，也就是反应的能力，人要有反应的能力，也就是所谓汇报的能力，报联商，里面的“报”字。

下面讲一段小故事来说明“任何工作，没有报告就没有结束”：

部长下午两点约了去A公司和他们的张总见面，这是很重要的一次会谈，好不容易才约上的。早上上班后，部长向鲍莲裳作了关于今天工作的一系列指示，最后说：“替我确认一下：下午两点钟我去A公司拜会张总的日程有没有问题。”

上午鲍莲裳真是忙坏了，但她没忘记给A公司打电话确认这件事。张总的秘书回答“日程没有变化，张总下午两点在公司等候”，得到了确切的回答，鲍莲裳放心了。于是抓紧做部长交办的其他工作。

下午1点钟部长问鲍莲裳预约好了吗？鲍莲裳：没问题。**部长：那你也告诉我一声啊**……☺☺

- 交大的校风：
  - responsibility and appreciation,
  - 感恩和责任

交大人对国家的责任

- 中国的科举制度
- 学而优则仕，这个仕是什么意思？
- 关于为人民服务
- 关于工程师的责任
- 关于苟利社稷
- 交大人和清华人的家国情怀

杂谈：几则小故事

人与世界的关系：

“假如一个人是对的，他的世界也是对的。”

- 拿破仑·希尔讲过的一个有趣的故事：有个牧师在星期六的早晨绞尽脑汁准备布道的内容，而他的小儿子却缠着他不放。头痛的牧师在顺手翻开的杂志中找到一张世界地图，便灵机一动把它撕成小片说：“你把它拼起来，我就给你两毛五分钱。”打发了孩子的牧师得意了不到10分钟，就听到胜利的欢呼声。他闻声出来，惊愕地看到在客厅的地板上，拼在一起的地图赫然醒目。“你是怎么拼的？”儿子说：“很简单呀！这张地图的背面有一个人的图画。我先把人拼出来，然后翻过来就好了。我想，假如人拼得对，地图也一定该拼得对。”
- 一个人的心就是一个世界，所以叫三千大千世界。

故事：

利用“缺点”

- 1．有个国王，一只眼睛是瞎眼，一条腿是瘸腿。一天，他召来三个画家，命令他们给他画像。
- 2．第一个画家把国王画得很像，国王有一只瞎眼，一条瘸腿。国王一看气得直骂，说画家出他的丑，把画家杀了。
- 3．第二个画家把国王画得很美，好眼好腿，很有精神。国王一看气得更厉害，说画家讽刺他，第二个画家也被杀了。
- 4．眼看前两个画家都被处死，第三个画家直冒冷汗，他急中生智，想出一个主意，结果不但未死，还得到很多钱。
- 5．他把国王画成正在打猎，那只瞎眼闭着，一只好眼瞄准，一条好腿站着，那条瘸腿跪在石头上。

- 6．这幅画既真实又没有暴露国王的残疾，所以国王很高兴。可见有些问题，只要转换一个角度就能解决。

生于忧患，死于安乐

存在:以缺陷为伍
灭亡:与完美共存

- 从前有个医生，自我吹嘘能治驼背，说："背弯得像弓、像虾、像铁环一样的人，请我去医治管保早上治好晚上就像原来一样直了。"有个人相信了他的话，就让医生给他治驼背。
- 医生要来两块门板，把一块放在地上，叫驼背人趴在上面，又用另一块压在上面，然后跳上去践踏它。背很快就弄直了，但人就马上死了。
- 那人的儿子想要到官府去申冤，这个医生却说："我的职业是治驼背，我只管治人驼，不管人的死活！
  - 昔有医人。自诩（夸耀）能治背驼，曰："如弓者，如虾者，如曲环者，若延吾治，可朝治而夕如矢矣夕如矢。"一人信焉，而使治驼。乃索板二片，以一置于地下，卧驼者其上，又以一压焉，而即屣焉（鞋子，这里做动词，践踏）。驼者随死。其子欲鸣诸官。医人曰："我业治驼，但管人直，那管人死！"呜呼

总结：
研究生三件事

- 能毕业
  - 课程：拿满学分，不要挂科
  - 课题：论文=论点+足够的证据+和导师多沟通
- 找一个工作
  - 简历，为什么发出的简历没有回音？
  - 面试，考验EQ
  - 实习，实际录用的前奏曲
  - 九宫格，老板对你的评价
- 内功
  - IQ:读、做、解、说
  - EQ: 写好"人"字的一撇一捺

人生：正确的状态

1梦在前方→2路在脚下→3我在路上

+ 4长风破浪会有时

梦在前方☮路在脚下☮我在路上
长风破浪会有时

上海交通大學
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY